



**ПАМЯТИ
КАЛЕРИИ СЕРГЕЕВНЫ ЛАДОДО
(22.10.1924–10.11.2017)**

**IN MEMORY OF
KALERIA SERGEEVNA LADODO
(22.10.1924–10.11.2017)**



10 ноября 2017 года ушла из жизни прекрасный педиатр, блестящий ученый, основоположник отечественной школы детской диетологии, профессор Калерия Сергеевна Ладодо – доктор медицинских наук, почетный профессор Научного центра здоровья детей РАМН, член-корреспондент РАЕН.

70 лет Калерия Сергеевна преданно служила педиатрической науке и здравоохранению.

Калерия Сергеевна родилась 22 октября 1924 г. в семье военного. Учеба во 2-м Московском медицинском институте пришлось на годы Великой Отечественной войны и проходила в основном в эвакуации в Омске. «В первые месяцы мы не учились, нас направили на рубку леса» – так написала Калерия Сергеевна в своих воспоминаниях. «Учились мы в холодном помещении в перчатках, стены были все в иине. У нас были карточки на хлеб 400 г и еще талоны на обед».

Свой трудовой путь Калерия Сергеевна начала в тяжелое послевоенное время – в 1947 г. в ординатуре Института педиатрии (тогда Минздрава СССР, затем АМН СССР, ныне – Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава РФ), куда была зачислена по конкурсу после окончания с отличием 2-го Московского медицинского института. В книге воспоминаний она написала: «Когда я вела тяжелого больного, я не отходила от него и просиживала с ним до поздней ночи, стараясь

не оставить его на попечение дежурного врача, возвращалась домой на последней электричке», «Часто встречающуюся гипотрофию, анемию лечить было трудно, так как специальных препаратов и питания не было». «Большой опыт мы приобретаем, когда приходили ... на вскрытие... А в то время дети умирали почти каждый день. Теперь в это, слава Богу, трудно поверить, но в те времена так было. На вскрытии мы с трепетом ждали, подтвердит ли патологоанатом наш клинический диагноз. Если были ошибки, мы на них учились».

Калерии Сергеевне довелось работать под руководством легендарных педиатров Г.Н. Сперанского и А.И. Доброхотовой, которых она считала своими учителями. После окончания ординатуры в 1950 г. Калерия Сергеевна поступила в аспирантуру. Кандидатская диссертация была посвящена поражению нервной системы при коклюше. В 1969 г. была защищена и докторская диссертация.

С 1970 по 2000 гг. К.С. Ладодо возглавляла отделение питания больного ребенка в Институте питания АМН СССР, где активно занималась вопросами детской диетологии, включая весь круг проблем, связанных с питанием как больного, так и здорового ребенка. Калерия Сергеевна создала целую школу детских диетологов – специалистов в разных областях педиатрии, заложила основу для новых научных направлений. Будучи главным специалистом – детским диетологом Минздрава СССР, она сочетала научные исследования с активной работой по организации питания детей во всех регионах огромной страны. Вместе со своими сотрудниками она разрабатывала новые детские продукты, в т.ч. и лечебные, заложила основы сотрудничества с зарубежными фирмами. Долгие годы Калерия Сергеевна являлась лидером в разработке современных методов диетического лечения, создании специализированных лечебных продуктов.

За годы работы под руководством Калерии Сергеевны были защищены 43 кандидатские и 7 докторских диссертаций. Ее учениками были будущие ученые России, а также ближнего и дальнего зарубежья: из Средней Азии, Азербайджана, Латвии, Грузии, Китая, Вьетнама, Монголии.

Всего ею были опубликованы более 600 научных работ, из них 20 монографий. Многие из них стали настольными книгами для целых поколений педиатров: «Руководство по лечебному питанию детей», «Рациональное питание детей раннего воз-