

ПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО РЕБЕНКА

© Нетребенко О.К., Украинцев С.Е., 2017

DOI: 10.24110/0031-403X-2017-96-3-144-151

О.К. Нетребенко^{1,2}, С.Е. Украинцев²

ЧТО МОЖЕТ ГРУДНОЕ МОЛОКО И ЧЕГО НЕ МОГУТ СМЕСИ: ОТ ИНГРЕДИЕНТОВ К ПОНИМАНИЮ ДОЛГОСРОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ

¹ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, ²Нестле-Россия, Москва, РФ

Поддержка и продвижение практики грудного вскармливания является одной из главных мировых стратегий снижения детской заболеваемости и смертности. Грудное молоко (ГМ) содержит оптимальный сбалансированный состав макро- и микронутриентов, необходимых для нормального роста и развития. Положение о безусловном преимуществе ГМ в качестве оптимального источника питания для детей первого года жизни подтверждается результатами научных исследований. В статье приводятся последние данные мировых экспертов по составу и свойствам ГМ, а также рассматриваются возможности разработки приближения ингредиентов детских молочных смесей к составу ГМ.

Ключевые слова: грудное молоко, состав и свойства грудного молока, естественное и искусственное вскармливание, детские молочные смеси, кишечная микробиота, пробиотики.

Цит.: О.К. Нетребенко, С.Е. Украинцев. Что может грудное молоко и чего не могут смеси: от ингредиентов к пониманию долгосрочных эффектов. Педиатрия. 2017; 96 (3): 144–151. DOI: 10.24110/0031-403X-2017-96-3-144-151

О.К. Netrebenko¹, S.E. Ukraintsev²

WHAT BREASTMILK IS CAPABLE FOR, AND FORMULAS ARE NOT: FROM INGREDIENTS TO THE UNDERSTANDING OF LONG-TERM EFFECTS

¹Pirogov Russian National Research Medical University; ²Nestle Russia, Moscow, Russia

Support and promotion of breastfeeding is one of the main global strategies for reducing child morbidity and mortality. Breast milk (BM) contains the optimal balanced composition of macro and micronutrients necessary for normal growth and development. The statement on the unconditional advantage of BM as an optimal source of nutrition for children of the first year of life is confirmed by scientific researches. The article provides latest data of world experts on BM composition and properties, and considers possibilities of developing an approximation of infant formulas ingredients to BM composition.

Keywords: breast milk, composition and properties of breast milk, natural and artificial feeding, infant formula, intestinal microbiota, probiotics.

Quote: O.K. Netrebenko, S.E. Ukraintsev. What breastmilk is capable for, and formulas are not: from ingredients to the understanding of long-term effects. Pediatrics. 2017; 96 (3): 144–151. DOI: 10.24110/0031-403X-2017-96-3-144-151

Поддержка и продвижение практики грудного вскармливания (ГВ) является одной из

главных мировых стратегий снижения детской заболеваемости и смертности. Грудное молоко

Контактная информация:

Нетребенко Ольга Константиновна – д.м.н., проф. каф. госпитальной педиатрии № 1 ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, руководитель Института питания Нестле (Россия)

Адрес: Россия, 117997, г. Москва,

ул. Островитянова, 1

Тел.: (495) 725-70-67,

E-mail: olga.netrebenko@ru.nestle.com

Статья поступила 31.03.17,

принята к печати 19.05.17.

Contact Information:

Netrebenko Olga Konstantinovna – MD, prof. of Hospital Pediatrics Department named after Academician V.A. Tabolin, Pirogov Russian National Research Medical University; Head of Nestle Nutrition Institute (Russia)

Address: Russia, 117997, Moscow,

Ostrovityanova str., 1

Tel.: (495) 725-70-67,

E-mail: olga.netrebenko@ru.nestle.com

Received on Mar. 31, 2017,

submitted for publication on May 19, 2017