

© Коллектив авторов, 2016

Г.Ю. Евстифеева, А.Р. Климова, В.В. Суменко

ПАМЯТИ СВЕТЛАНЫ ЕВГЕНЬЕВНЫ ЛЕБЕДЬКОВОЙ

(26 АПРЕЛЯ 1937 г. – 5 ЯНВАРЯ 2016 г.)

ГБОУ ВПО «Оренбургский государственный медицинский университет, РФ

G.Yu. Evstifeeva, A.R. Klimova, V.V. Sumenko

IN MEMORY OF SVETLANA EVGENIEVNA LEBEDKOVA

(APRIL 26, 1937 – JANUARY 5, 2016)

Orenburg State Medical University, Russia



5 января 2016 г. из жизни ушла известный ученый, педагог, педиатр, Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Светлана Евгеньевна Лебедькова.

После окончания Оренбургского государственного медицинского института (ОГМИ) в 1960 г. по специальности «лечебное дело» работала врачом-инфекционистом в военном госпитале и одновременно в Первомайской ЦРБ врачом-педиатром. После окончания в 1965 г. клинической ординатуры при кафедре детских болезней ОГМИ работала инспектором Главного управления здравоохранения Оренбургской области по материнству и детству. Неоднократно выезжала в города и районы Оренбургской области, выполняла не только контролирующую функцию, но и оказывала большую консультативную помощь. Это послужило поводом приглашения Светланы Евгеньевны в ОГМИ, где она прошла путь от ассистента до заведующей кафедрой.

При создании в институте нового факультета усовершенствования врачей Светлана Евгеньевна органи-

зовала кафедру педиатрии, руководство которой она осуществляла на протяжении 25 лет.

Работая в академии, успешно защитила кандидатскую диссертацию в 1974 г. по теме: «Андрогенная и эстрогенная функции коры надпочечников и гонад у здоровых детей и больных ревматизмом», а в 1986 г. – докторскую диссертацию «Дислипидемии у детей».

За период существования кафедры обучены 3000 врачей-педиатров для первичного звена здравоохранения. В клинической ординатуре, руководимой С.Е. Лебедьковой, обучены более 65 специалистов, которые успешно трудятся в различных медицинских учреждениях Оренбургской области, в городах других областей и республик, занимая ответственные должности от заведующих отделениями до главных врачей. Многие из обучающихся в клинической ординатуре продолжили свой путь в аспирантуре и под руководством С.Е. Лебедьковой защитили кандидатские диссертации.

В течение 25 лет Светлана Евгеньевна выполняла научные исследования по превентивной медицине, направленной на укрепление здоровья детского населения. Научные исследования проводились в рамках Федеральной отраслевой научно-исследовательской программы «Разработка научных основ укрепления здоровья и профилактики основных неинфекционных заболеваний, а также методов предупреждения вредных воздействий на здоровье антропогенных факторов внешней среды», Российского многоцентрового исследования «Мониторинг поведенческих факторов риска», «Оценка фактического питания и пищевых привычек населения», Международных программ «CINDI» и «TACIS» – «Здоровый ребенок в здоровой семье». За 25 лет обследованы более 20 000 детей в возрасте от 0 до 17 лет.

Основные направления научной работы Светланы Евгеньевны: кардиология, ревматология детского

возраста, дислипидемии, дисплазии соединительной ткани, профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний, неонатология, метаболический синдром.

Под руководством С.Е. Лебедьковой выполнены 23 кандидатские и 2 докторские диссертации. Разработаны 17 методов диагностики: критерии риска развития дислипидемий, атеросклероза, нарушений ритма и нарушений проводимости, синкопальных состояний, артериальной гипертензии, сердечно-сосудистых заболеваний у детей при расщелине губы и нёба, остром лимфобластном лейкозе и лимфоме Ходжкина, синдрома дезадаптации сердечно-сосудистой системы у доношенных новорожденных, дифференциально-диагностические критерии синдрома увеличения левого желудочка при экстракардиальной патологии и дилатационной кардиомиопатии, разработаны фенотипические варианты синдрома недифференцированной соединительнотканной дисплазии (НСТД), клинико-иммунологические маркеры для контроля за эффективностью бальнеопеллоидотерапии у больных с патологией опорно-двигательного аппарата, новые способы диагностики дисбиоза и воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта, критерии раннего прогнозирования метаболического синдрома.

Созданы оценочные центильные таблицы показателей физического развития (соматометрических и функциональных) для школьников, разработаны соматометрические характеристики различных морфотипов и комплексные оценочные таблицы показателей физического развития с учетом не только возраста и пола, но и морфотипа, выявлены факторы риска и критерии отбора детей, угрожаемых по физической ретардации. Составлены оценочные центильные таблицы ЭКГ-показателей, дающие возможность усовершенствовать диагностику скрыто протекающих нарушений электрофизиологических процессов в сердце. Созданы таблица нормативных показателей ЭКГ новорожденных, региональные центильные таблицы артериального давления у детей школьного возраста.

Установлено патогенетическое значение дисбиоза кишечника в развитии синдрома НСТД и неинфекционных заболеваний. Предложены рабочая классификация миокардиодистрофии у детей, клиническая классификация НСТД, прогнозирования развития неинфекционных заболеваний на доманифестном уровне.

Предложены 7 методов лечения: разработаны и проверены на практике принципиально новые варианты диет для детей с дислипидемиями, страдающих ожирением и имеющих нормальную или пониженную массу тела, с включением нута, немедикаментозные и медикаментозные методы профилактики артериальной гипертензии в школьном возрасте, доказана эффективность коррекции ишемии миокарда у детей с использованием комбинации курантила, милдроната, корилипа и кудесана. Предложена медикаментозная коррекция сердечно-сосудистых осложнений у детей с расщелиной твердого нёба и верхней губы, с лейкозом и лимфомой Ходжкина, при синдроме дезадапта-

ции сердечно-сосудистой системы у новорожденных. Впервые разработаны дифференцированные методики бальнеопеллоидотерапии для детей и подростков с патологией опорно-двигательного аппарата.

Разработаны и апробированы 12 методов профилактики, которые внедрены во все лечебно-профилактические учреждения Оренбургской области, а 3 из них имеют республиканский уровень внедрения. С.Е. Лебедькова являлась автором 3 патентов: «Средство профилактики гиперлипидемии у детей», «Способ лечения вторичного остеоартроза у детей», «Способ контроля за эффективностью бальнеопеллоидотерапии у детей с патологией опорно-двигательного аппарата».

Профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний, как научное направление кафедры, нашло свое отражение в работах по эпидемиологии и мониторингу управляемых факторов риска и хронических неинфекционных заболеваний. Определен методологический подход к созданию профилактических программ. Разработана и апробирована школьная профилактическая программа «Укрепление здоровья и профилактика сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний в городе Оренбурге и Оренбургской области. Политика и союз во имя здоровья», доказавшая свою эффективность и возможность ее внедрения во все образовательные учреждения. Создана и внедрена «Школа поддержки естественного вскармливания».

По результатам научных исследований кафедры опубликованы более 500 научных работ, состоялась Актовая речь, полученные данные апробированы на международных конференциях и конгрессах в гг. Москва, Санкт-Петербург, Самара, Архангельск, Челябинск, Оренбург, Каунас (Литва), Монреаль (Канада), Сингапур, Хельсинки (Финляндия), Лас-Палмас (Испания), Кельн (Германия), Нидерланды, Осака (Япония),

В 1987 г. на выставке ВДНХ «Наука – практике здравоохранения» представленная научная работа награждена медалью. В 2005 г. на VI Московском международном салоне инноваций и инвестиций (Всероссийский выставочный центр) за применение бальнеопеллоидотерапии у детей с патологией опорно-двигательного аппарата была награждена бронзовой медалью. В 2011 г. на X выставочно-конгрессном мероприятии «Дни малого и среднего бизнеса» разработка С.Е. Лебедьковой была отмечена дипломом. В 2012 г. на VII Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России» за разработку нового способа лечения детей с патологией опорно-двигательного аппарата С.Е. Лебедькова была награждена дипломом.

В малой медицинской энциклопедии С.Е. Лебедькова указана как ведущий ученый страны по проблеме нарушения липидного обмена и профилактике атеросклероза у детей.

Светлана Евгеньевна являлась автором 10 монографий: «Миокардиодистрофии у детей и подростков», «Дисплазии соединительной ткани», «Профилактическая кардиология», «Дислипидемии у детей», «Укрепление здоровья детей школьного возраста:

план действий по разработке региональных программ России», «Динамика и факторы риска неинфекционных заболеваний у детей», «Метаболический синдром у детей и подростков», «Нут и здоровое питание. Профилактика атеросклероза», «Инновационный подход для разработки региональных показателей ультразвукового исследования органов брюшной полости и почек у детей, проживающих на территориях с различной антропогенной нагрузкой».

Как эксперт педиатрической группы по дисплазии соединительной ткани участвовала в разработке проекта российских рекомендаций «Наследственные и многофакторные нарушения соединительной ткани у детей. Алгоритмы диагностики, тактика ведения» (часть 1 «Основная терминология и причины развития наследственных и многофакторных заболеваний соединительной ткани»).

С.Е. Лебедева внесла значительный вклад в развитие детского здравоохранения города и области. Под руководством и при непосредственном участии С.Е. Лебедевой в 1980 г. впервые создана медико-генетическая служба Оренбургской области, где оказывается высокотехнологическая помощь супружеским парам, беременным женщинам и детям.

Светлана Евгеньевна стала инициатором и организатором первой в области палаты интенсивной терапии для новорожденных детей.

С.Е. Лебедева являлась главным внештатным кардиологом Областного управления здравоохранения, основала и развернула в Оренбургской области детскую кардиологическую службу. Подготовила 80 детских кардиологов, которые работают в настоящее время в области. Светлана Евгеньевна открыла отделения кардиологии в Областной детской клинической больнице, в муниципальной клинической больнице № 6 г. Оренбурга, в больницах ведущих городов области (Новотроицк, Орск, Бузулук), 3 кардиологических санатория (Оренбург, Бузулук и Бугуруслан).

Под руководством С.Е. Лебедевой при Областной детской клинической больнице создан Кардиоревматологический Центр, который решает организационные вопросы по улучшению оказания помощи кардиологическим и ревматологическим больным.

Являясь президентом Оренбургского регионального отделения «Ассоциация детских кардиологов», Светлана Евгеньевна на протяжении длительного времени проводила общества кардиологов, где решались вопросы о внедрении новых методов диагностики, лечения и реабилитации кардиологических больных, обсуждаются сложные для диагностики и лечения клинические случаи. Светлана Евгеньевна сотрудничала с ведущими кардиологическими центрами страны.

На протяжении 56 лет оказания медицинской помощи детям основным направлением деятельности оставалось профилактическое направление, в рамках которого под руководством С.Е. Лебедевой в 1998 г. на базе Муниципального детского диагностического центра г. Оренбурга восстановлено отделение профилактики, которое в последующем позволило городскому управлению здравоохранения воссоздать Центр медицинской профилактики.

Разработана программа «Укрепление здоровья и профилактика сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний в городе Оренбурге и Оренбургской области. Политика и союз во имя здоровья», получившая диплом губернатора Оренбургской области.

На базе общеобразовательной школы, где проводилась апробация научных разработок по профилактике в рамках первичного звена здравоохранения и врачей общей практики, создан методический кабинет по методологии, маркетингу, стратегии и разработке политики профилактики управляемых факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в популяции детей школьного возраста. Создана Школа Общественного Здоровья, в которой осуществляется консультация организаторов медицинской службы города и области, педагогической общественности, средств массовой информации, родителей и детей по вопросам профилактики. Курируемые школы неоднократно занимали первые места в конкурсах здоровьесберегающих технологий образовательного процесса.

В рамках национально проекта «Здоровья» С.Е. Лебедевой осуществлялась педагогическая и консультативная работа в городах и районах Оренбургской области – подготовлены 108 участковых врачей-педиатров. В рамках национальной программы «Диспансеризации» ею проконсультированы 1399 детей в городах и районах области.

Ежегодно Светлана Евгеньевна осуществляла еженедельные консультации в лечебных учреждениях города (ОДКБ, МГКБ № 6, детская поликлиника № 7, МГКБ № 5), консультируя по 550 детей в год.

14 лет назад по инициативе С.Е. Лебедевой впервые в городе Оренбурге организован и проведен «День Здоровья», который в настоящее время проводится ежегодно.

С.Е. Лебедева являлась научным руководителем и координатором региональных программ CINDI – Оренбург и TACIS, председателем Оренбургского регионального отделения «Российской ассоциации общественного здоровья», членом Координационного совета при Министерстве здравоохранения и социального развития Оренбургской области.

Светлана Евгеньевна – врач, педагог и ученый, создавшая научную школу педиатров, кардиологов, неонатологов.

Высоко оценен вклад Светланы Евгеньевны в медицинскую практику. Она награждена медалями и правительственными наградами: медаль к Ордену «За заслуги перед Отечеством» II степени, «Заслуженный врач Российской Федерации», «Ветеран труда». С.Е. Лебедева являлась неоднократным лауреатом премии губернатора: «Лучший преподаватель года в Оренбургской области», «Врач, ученый, педагог», награждена муниципальной медалью «В память 270-летия основания г. Оренбурга»; имела нагрудные знаки: «Изобретатель СССР», «Отличник здравоохранения»; премии общественных организаций «Педиатр-наставник 2010 г.», «Золотой фонд здравоохранения Оренбургской области».

Светлая память о Светлане Евгеньевне Лебедевой навсегда сохранится в наших сердцах.