© Коллектив авторов, 2014

Е.А. Пырьева[1], Т.Н. Сорвачева[1], Е.Л. Усачева[2]

НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ: ПРИНЦИПЫ ДИЕТОТЕРАПИИ

[1]ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ,
[2]Государственное казенное учреждение здравоохранения «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков Департамента здравоохранения г. Москвы», Москва

Актуальность темы нервной анорексии (НА) определяют рост числа случаев заболевания, особенно среди детей и подростков, отметившийся в последние годы, а также недостаточная эффективность лечебных мероприятий, определяющая высокую частоту осложнений и рецидивов заболевания. В статье представлен обзор литературы, отражающий основные принципы организации питания пациентов с НА, особенности диетотерапии в зависимости от состояния нутритивного статуса и пищевого поведения, обобщены рекомендации по использованию энтерального и парентерального питания. Приведены возможные осложнения, возникающие на фоне восстановления нутритивного статуса, в т.ч. «синдром возобновленного кормления», способы их ранней диагностики, коррекции и профилактики. Анализ проведенных исследований позволяет заключить, что многие вопросы диетотерапии при НА до настоящего времени остаются предметом дискуссии и требуют дополнительного изучения для разработки оптимальных подходов к организации питания.

Ключевые слова: *нарушения пищевого поведения, нервная анорексия, «синдром возобновленного кормления».*

The increasing number of anorexia nervosa (AN) cases in recent years, particularly among children and adolescents, and poor treatment efficacy with high morbidity and recurrence rate define the relevance of this subject. The literature review summarizes the main principles of nutrition in patients with AN, the aspects of diet therapy according to the nutritional status and eating behavior, provides the recommendations on parenteral and enteral nutrition. The authors describe methods of early diagnostics, correction and prevention of potential complications, including refeeding syndrome, which may occur on the background of nutritional rebalancing. The research has concluded that certain aspects of AN diet therapy are still disputable and further study is required to develop an optimal approach.

Key words: *eating disorders, anorexia nervosa, refeeding syndrome.*

Нервная анорексия (НА) (anorexia nervosa) в соответствии с МКБ 10 (F50.0) относится к группе расстройств пищевого поведения и характеризуется преднамеренным снижением массы тела (МТ), вызываемым и/или поддерживаемым самим пациентом.

Согласно статистике, частота НА в популяции составляет 1,2% среди женщин и 0,29% среди мужчин [1–5]. Однако многие исследователи считают ее распространенность недооцененной, поскольку выявляются только далеко зашедшие случаи заболевания.

Заболевание впервые описано английским врачом Ричардом Мортоном в 1689 г. как «нервная чахотка». Пациенткой была 18-летняя девушка, которая обратилась с жалобами на частые обмороки и внешне напоминала «скелет, обтянутый кожей». Со слов Мортона «…на восемнадцатом году своей жизни,… она впала в полную подавленность от множества забот и страстей в своем уме, ее аппетит начал снижаться, и ее пищеварение стало плохим, ее плоть стала вялой и рыхлой…». Случай закончился летально.

Непосредственно термин «нервная анорексия» (anorexia nervosa) введен в практику другим английским специалистом, известным по работам в области нарушений пищевого поведения – W. Gull (1868). В России первый случай НА был описан у 11-летней девочки доктором А.А. Кисель (1874).

Фундаментальные исследования по НА в отечественной медицине связаны с именем профессора М.В. Коркиной. Результат многолетних наблюдений, проведенных под ее руководством группой специалистов (М.А. Цивилько, В.В. Мари-

Контактная информация:
Пырьева Екатерина Анатольевна – к.м.н., доц. каф. питания детей и подростков ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ
Адрес: 119049 г. Москва, 4-й Добрынинский пер., 1/9
Тел.: (495) 959-86-96, **E-mail:** EPyrieva@mail.ru
Статья поступила 24.04.14, принята к печати 24.06.14.