

© Коллектив авторов, 2014

И.Н. Захарова¹, Ю.А. Дмитриева¹, С.В. Васильева¹, Е.А. Евсеева²

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПЕДИАТРУ О ВИТАМИНЕ D: НОВЫЕ ДАННЫЕ О ЕГО РОЛИ В ОРГАНИЗМЕ (ЧАСТЬ 1)

¹ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» Минздрава РФ (ректор — акад. РАМН, проф. Л.К. Мошетева); ²ГБУЗ ДГП № 133 ДЗМ (главный врач С.И. Лазарева), Москва

Статья посвящена современному взгляду на роль витамина D в организме человека, который необходим не только для формирования и поддержания состояния костной системы детей и подростков, для предупреждения развития рахита, остеопении и остеопороза, но и обладает другими, очень важными влияниями на организм. Появились научные доказательства, что дефицит витамина D приводит к повышенному риску развития сахарного диабета, артериальной гипертензии, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний периферических артерий, острого инфаркта миокарда, распространенных форм рака, аутоиммунных и воспалительных заболеваний, снижения иммунной защиты. Проблема недостатка и дефицита витамина D на сегодняшний день является одной из наиболее актуальных, поскольку, по данным многочисленных исследований, недостаточность витамина D присутствует почти у половины населения мира.

Ключевые слова: витамин D, рахит, метаболизм витамина D, кальцидиол, кальцитриол, биологические функции витамина D.

The article is devoted to the modern concept of the vitamin D role in the functioning of the human body. Vitamin D is essential for bones formation and maintaining of the skeleton system in children and adolescents, for prevention of rickets, osteopenia and osteoporosis, and has other important functions. There is now clear scientific evidence, that the vitamin D deficiency leads to higher risk of diabetes, arterial hypertension, cardiovascular diseases, peripheral artery diseases, acute myocardial infarction, advanced cancer, autoimmune and inflammatory disorders, immune malfunction. The vitamin D deficiency is one of the most pressing health problems of the day, because, according to the numerous researches, it affects almost half of the world's population.

Key words: vitamin D, rickets, vitamin D metabolism, calcidiol, calcitriol, biological functions of vitamin D.

В настоящее время опубликовано много научных данных о витамине D, поскольку установлено, что он обладает способностью не только формировать и поддерживать состояние костной системы для предупреждения развития рахита у детей и остеопении у взрослых, но и имеет другие, очень важные функции в организме человека [1, 2]. При дефиците витамина D повышается риск развития сахарного диабета, артериальной гипертензии, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, патологии периферических артерий, распространенных форм рака, аутоиммунных и воспалительных заболеваний, дисфункций иммунитета [3–12]. Проведенные научные исследования продемонстрировали связь между приемом витамина D и снижением

уровня общей смертности [13]. Проблема недостаточной обеспеченности витамином D детей и взрослых на сегодняшний день является одной из наиболее актуальных. По данным научных исследований, недостаточность витамина D присутствует у половины населения мира. Вот почему вырос интерес к изучению метаболизма витамина D в организме человека и его влияния на организм в целом [1].

Появление первых сведений о происхождении и биологических функциях витамина D в организме человека тесно связано с развитием учения о рахите. Интерес к этому заболеванию особенно живо проявился в эпоху промышленной революции XVII века. В период, когда люди стали активно переселяться из сельской

Контактная информация:

Захарова Ирина Николаевна – д.м.н., проф., зав. каф. педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» Минздрава РФ, главный педиатр Центрального федерального округа России, заслуженный врач Российской Федерации

Адрес: 123480 г. Москва, ул. Баррикадная, 2/1

Тел.: (495) 495-52-38, E-mail: zakharova-rmapo@yandex.ru

Статья поступила 20.03.14, принята к печати 31.03.14.