

Т.А. Евдокимова<sup>1,2</sup>, Л.М. Огорова<sup>1</sup>, Ф.И. Петровский<sup>3</sup>,  
О.С. Федорова<sup>1</sup>, Т.Н. Сорвачева<sup>2</sup>

## КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ IgE-ОПОСРЕДОВАННОЙ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

<sup>1</sup>ГОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ, г. Томск;

<sup>2</sup>ГОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, Москва;

<sup>3</sup>ГОУ ВПО Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», г. Ханты-Мансийск, РФ

Проведено эпидемиологическое исследование распространенности пищевой аллергии (ПА) у детей 7–10 лет в два этапа – скрининговый (n=13 010) и клинический (n=1288). Проводили кожное прик-тестирование, оценку уровня специфического IgE. Сформирована группа пациентов для изучения IgE-опосредованной ПА (n=91). Установлены ведущие пищевые аллергены для пациентов с IgE-опосредованной ПА, такие как рыба, арахис и яблоко. Анализ клинических проявлений ПА позволил выявить лидирующие симптомы для каждой группы больных. Подтверждена сенсибилизация к аллергенам рыбы как триггеру анафилаксии. Сделан вывод, что имеется взаимосвязь характера сенсибилизации с клиническими проявлениями ПА.

*Ключевые слова:* IgE-опосредованная пищевая аллергия, дети, клинические проявления, распространенность.

The epidemiological survey of food allergy (FA) prevalence in children aged 7–10 years was carried out in two phases: the screening phase (n=13 010) and the clinical phase (n=1288). The methods of the skin prick test and the evaluation of specific IgE level were used. A group of patients was formed to study IgE-mediated FA (n=91). Fish, peanuts and apples turned out to be the most common food allergens for patients with IgE-mediated FA. The analysis of FA clinical features allowed to identify the main symptoms for each patient group. The sensitization to fish allergens as a trigger for anaphylaxis was confirmed. The conclusion was that the characteristics of sensitization correlated with FA clinical features.

*Key words:* IgE-mediated food allergy, children, clinical features, prevalence.

Пищевая аллергия (ПА) – одна из актуальных проблем детского возраста. В последние десятилетия во всем мире регистрируется неуклонный рост распространенности ПА. Сегодня более 170 пищевых продуктов считаются потен-

циальными аллергенами, однако перечень приоритетных пищевых аллергенов различается в зависимости от географического региона проживания и диетических традиций населения. Проведенные эпидемиологические исследования

### **Контактная информация:**

**Евдокимова Татьяна Анатольевна** – к.м.н., асс. каф. питания детей и подростков ГОУ ДПО РМАПО, докторант каф. факультетской педиатрии с курсом детских болезней лечебного факультета ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» МЗ РФ

Адрес: 123995 г. Москва, ул. Баррикадная, 2/1, стр. 1

Тел.: (915) 357-63-72, E-mail: et2005@yandex.ru

Статья поступила 19.02.14, принята к печати 28.02.14.