

Е.М. Булатова, Е.А. Бойцова, А.М. Шабалов

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПИЩЕВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ И ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет МЗ РФ, Санкт-Петербург

В статье даны современные представления о понятиях пищевая аллергия, пищевая непереносимость, пищевая гиперчувствительность. Приведены собственные результаты эпидемиологического исследования их распространенности среди детей Санкт-Петербурга, а также частоты сенсibilизации детей к пищевым аллергенам. Изучен молочный компонент рациона питания детей раннего возраста, уточнена частота употребления различных видов молочных продуктов. Исследована эпидемиология лактазной недостаточности в группе детей с пищевой гиперчувствительностью.

Ключевые слова: дети, питание, пищевая аллергия, пищевая гиперчувствительность, лактазная недостаточность.

The article presents the contemporary conception of food allergy, food intolerance, food hypersensitivity. The results of the epidemiological survey of its prevalence and of the food-induced sensitization frequency in children in Saint-Petersburg are given. The dairy food intake in infants is studied, the consumption frequency of different dairy product types is specified. The epidemiology of lactase deficiency in children with food hypersensitivity is elucidated.

Key words: children, nutrition, food allergy, food hypersensitivity, lactase deficiency.

Пищевая непереносимость (ПН) и пищевая аллергия (ПА) в последние десятилетия переросли в глобальную медико-социальную проблему. Повсеместному распространению ПН и ПА содействует множество факторов: появление качественно новых продуктов, широкое использование химических агентов и антимикробных средств в промышленности и в быту, резкое ухудшение экологии, бесконтрольное применение антибиотиков, влекущее за собой изменение нормального микробиома и др. [1–3]. Изменение качества жизни людей, тесная связь с хроническими заболеваниями пищеварительного трак-

та, энзимопатиями, другими аллергическими и соматическими заболеваниями, а также разнообразие пищевых аллергенов и вариантов аллергического ответа делают проблемы ПА и ПН чрезвычайно актуальными [4, 5].

В настоящее время в соответствии с классификацией Европейской Академии аллергологии и клинической иммунологии к побочным реакциям на пищу можно отнести реакции на пищу токсического и нетоксического характера (пищевая гиперчувствительность). Среди нетоксических реакций на пищу выделяют непереносимость пищевых продуктов, обусловленную

Контактная информация:

Булатова Елена Марковна – д.м.н., проф., зав. каф. пропедевтики детских болезней СПбГПМУ МЗ РФ, главный внештатный педиатр МЗ РФ в Северо-Западном федеральном округе, главный специалист по питанию детей Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

Адрес: 194100 г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

Тел.: (921) 995-10-17, **E-mail:** bulatova2008@gmail.com

Статья поступила 10.03.14, принята к печати 17.03.14.