

## СИМПТОМАТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИИ КАШЛЯ ПРИ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ

Кафедра детской оториноларингологии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия  
последипломного образования», Москва

Из 144 пациентов, пришедших на оториноларингологический прием с симптомом кашля, были диагностированы следующие состояния: у 59 (41%) – течение острого назофарингита (предположительно вирусной этиологии), у 41 (28%) – хронический аденоидит, у 36 (25%) – острый риносинусит, у 5 (4%) – хронический субатрофический фарингит, у 3 (2%) – острый ларинготрахеит (не включены в исследование). Из 144 пациентов в открытое, рандомизированное, сравнительное исследование были включены 100 детей в возрасте от 3 до 14 лет. 1-ю группу (основную) составили 50 пациентов, которые кроме носового душа ежедневно внутрь получали препарат Стодаль (производства Буарон, Франция) по 5 мл сиропа в течение 5 дней. 2-я группа (контрольная) – 50 пациентов, которым проводили только носовой душ. При анализе показателей визуально-аналоговой шкалы динамика выраженности кашля показала достоверное различие ( $p < 0,05$ ) в отношении выраженности кашля между группами, которые отмечали на 3-й и 5-й день наблюдения. Не было достоверного различия в группах на 10-й день наблюдения. Ни у одного пациента основной группы не отмечали каких-либо нежелательных побочных эффектов, связанных с применением препарата Стодаль.

*Ключевые слова:* кашель, дети, симптоматическая терапия.

In 144 patients attended ENT medical appointment with cough symptom, the following conditions were revealed: acute nasopharyngitis (supposed viral etiology) in 59 (41%), chronic adenoiditis in 41 (28%), acute rhinosinusitis in 36 (25%), chronic preatrophic pharyngitis in 5 (4%), acute laryngotracheitis (not included in clinical survey) in 3 (2%). 100 children (aged between 3 and 14) of 144 patients were enrolled in the randomized open-label comparative study. Group 1 (treatment group): 50 patients, who received Stodal syrup (Boiron, France) per os 5 ml a day for 5 days besides nasal douching. Group 2 (control group): 50 patients, who had only nasal douche as a treatment. While analyzing visual analogue scale data, the dynamics of cough intensity has shown the significant difference ( $p < 0,05$ ) between groups on the 3<sup>rd</sup> and the 5<sup>th</sup> day of the survey. There has been no significant difference on the 10<sup>th</sup> day of observation. In patients of group 1 there have not been registered any side-effects associated with the use of Stodal in treatment.

*Key words:* cough, children, symptomatic therapy.

Кашель является одним из частых симптомов при респираторной патологии у детей. Хронический кашель (при сохранении симптома более 4 недель у детей и более 8 недель у подростков и взрослых) отмечается у 5–10% в общей популяции [1, 2]. При острой респираторной патологии симптом кашля отмечается приблизительно в 70% случаев [3]. Ошибочна точка зрения, что кашель встречается чаще при патологии нижнего отдела дыхательных путей.

В отличие от взрослых, у детей кашель нередко является ведущим симптомом при острым и хроническом риносинусите, острым назофарингите и хроническом аденоидите [4, 5]. По данным ряда исследований, кашель является одной из самых частых причин применения медикаментозных препаратов [6].

Несмотря на то, что кашель является рефлекторной защитно-приспособительной реакцией организма, способствующей элиминации чуже-

### *Контактная информация:*

*Карпова Елена Петровна* – д.м.н., проф., зав. каф. детской оториноларингологии  
Российской медицинской академии последипломного образования

Адрес: 123995 г. Москва, ул. Баррикадная, 2/1

Тел.: (495) 490-89-79, E-mail: edoctor@mail.ru

Статья поступила 21.02.14, принята к печати 28.02.14.