

Е.Н. Котова, Н.Д. Пивнева

## ПРЕПАРАТЫ ЭФИРНЫХ ПРИРОДНЫХ МАСЕЛ В ТЕРАПИИ ОСТРЫХ РИНИТОВ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ

Кафедра оториноларингологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (зав. член-корр. РАМН, засл. деятель науки, д.м.н., проф. М.Р. Богомильский), Москва

В статье приведены особенности течения и терапии острого ринита у грудных детей, описаны возможности ингаляционного применения эфирных масел для лечения данной патологии. Представлены результаты исследования возможности, эффективности и переносимости использования композиции эфирных масел Дыши в монотерапии острого инфекционного ринита у детей первого года жизни.

*Ключевые слова:* острый ринит, грудные дети, эфирные масла.

The authors describe peculiarities of clinical presentations and treatment of acute rhinitis in infants and discuss the means of inhalations with essential oils. The results of study about capabilities, efficiency and tolerance of the use of the composition of essential oils «Dishi» as monotherapy of acute infectious rhinitis in infants aged less than 12 months are presented.

*Key words:* acute rhinitis, infants, essential oils.

Болезни респираторного тракта составляют около 90% всей инфекционной патологии в детском возрасте. Одно из первых мест в структу-

Это заболевание относится к наиболее часто встречающимся как в детской, так и во взрослой популяциях, не имеет тенденции к снижению

жащий антигистаминный и сосудосуживающий компоненты. Таким образом, только 14,3% пациентов использовали топические (интраназальные) препараты, обладающие сосудосуживающим действием.

3. Препарат Дыши хорошо переносится, не отмечено случаев непереносимости или развития нежелательных побочных эффектов на фоне его применения ни у одного из наблюдаемых нами детей.

### Литература

1. *Крюков А.И.* Острый ринит. В кн.: Оториноларингология: национальное руководство. В.Т. Пальчуна, ред. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008: 400–407.

2. *Богомилский М.Р., Чистякова В.Р.* Детская оториноларингология. М.: ГЭОТАР медиа, 2006.

3. *Радциг Е.Ю.* Особенности течения и лечения острого ринита у детей грудного и раннего возраста. Рус. мед. журнал. 2011; 22: 36–38.

4. *Карпова Е.П., Соколова М.В.* Ирригационная терапия аллергического ринита у детей. Вестн. отоларингологии. 2007; 5: 23–24.

5. *Карпова Е.П., Божатова М.П.* Рациональные методы лечения ОРВИ у детей. Фарматека. 2008; 19: 89–92.