

## ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ У ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ: РОЛЬ ЭТИОТРОПНОГО ПРЕПАРАТА В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ

ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, Москва

В статье рассматривается вопрос оптимального выбора этиотропного противовирусного лекарственного средства при острых респираторных инфекциях у часто болеющих детей. Показано, что механизм действия отечественного противовирусного препарата умифеновир, спектр его противовирусной направленности, а также данные результатов исследований о переносимости и эффективности позволяют расширить возможности этиотропной терапии и профилактики гриппа и других ОРВИ.

*Ключевые слова:* дети, часто болеющий ребенок, острые респираторные инфекции, респираторные вирусы, грипп, иммунитет, профилактика, противовирусная терапия, интерферон, химиопрепараты, умифеновир (Арбидол).

---

The optimal choice of etiotropic antiviral pharmacological agent in cases of acute respiratory infection in children with recurrent respiratory infections is discussed. Author shows that mechanism of action of Russian antiviral preparation Umifenovirum (Arbidol), the variety of its antiviral activity, and the data of study devoted to its tolerance and efficiency permit to expand the possibilities of etiotropic therapy and prophylaxis of influenza and other ARVI.

*Key words:* children, children with recurrent respiratory infections, acute respiratory infections, respiratory viruses, influenza, immunity, prophylaxis, antiviral therapy, interferon, pharmacological agents, Umifenovirum (Arbidol).

Вопросы респираторной патологии у детей всегда были и остаются в центре внимания педиа-

тров. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), включая грипп, по своей частоте зани-

### **Контактная информация:**

**Булгакова Виля Ахтямовна** – д.м.н., главный научный сотрудник отдела прогнозирования и планирования научных исследований ФГБУ «НЦЗД» РАМН

Адрес: 119991 г. Москва, Ломоносовский пр-кт, 2, стр. 1

Тел.: (495) 967-14-20, E-mail: [Bulgakova@nczd.ru](mailto:Bulgakova@nczd.ru)

Статья поступила 15.10.13, принята к печати 22.10.13.

ных находок репродукции вирусов в носовых ходах у детей достоверно уменьшилось с 64,8 до 28,6%,

а в случае заболевания – для лечения ОРВИ.

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Учайкин В.Ф.* Эволюция патогенеза инфекционных болезней. *Детские инфекции.* 2012; 11 (4): 4–8.
2. *Баранов А.А., Альбицкий В.Ю., Ильин А.Г.* О резервах снижения смертности детского населения России. *Вопр. совр. пед.* 2006; 5 (5): 5–7.
3. *Мазанкова Л.Н., Захарова И.Н.* Инфекционные аспекты соматической патологии у детей. *Рос. вестн. перинатологии и педиатрии.* 2010; 5: 8–12.
4. *Булгакова В.А., Балаболкин И.И., Сенцова Т.Б.* Значение вирусной инфекции при аллергических болезнях у детей и подростков. В сб.: *Пульмонология детского возраста: проблемы и решения.* Под ред. Ю.Л. Мизерницкого, А.Д. Царегородцева. М., 2006: 106–115.
5. *Спичак Т.В., Катосова Л.К., Нисевич Л.Л.* Инфекционные факторы в патогенезе хронического воспаления при облитерирующем бронхолите у детей. *Педиатрия.* 2001; 80 (5): 31–34.
6. *Заплатников А.Л., Коровина Н.А.* Часто болеющие дети: современное состояние проблемы. *Вопр. практ. пед.* 2008; 3 (5): 103–109.
7. *Ярцев М.Н., Плахтиенко М.В.* Часто болеющие дети и иммунная недостаточность. *Рос. аллергол. журнал.* 2010; 5: 58–66.
8. *Казюкова Т.В., Коваль Г.С., Самсыгина Г.А. и др.* Часто болеющие дети: современные возможности снижения респираторной заболеваемости. *Педиатрия.* 2012; 91 (5): 42–48.
9. *Горшохоева Р.М., Ботвиньева В.В., Тагизаде Т.Г. и др.* Часто болеющие дети мегаполисов: лечение и профилактика острых респираторных инфекций. *Пед. фармакология.* 2006; 1: 13–17.
10. *Альбицкий В.Ю., Баранов А.А., Камаев И.А., Огнева М.Л.* Часто болеющие дети. Нижний Новгород: Изд-во Нижегородской государственной медицинской академии, 2003: 180 с.
11. *Булгакова В.А., Балаболкин И.И., Сенцова Т.Б.* Острые респираторные инфекции у часто болеющих детей. *Медицинский совет.* 2007; 3: 16–22.
12. *Альбицкий В.Ю., Баранов А.А.* Часто болеющие дети. Клинико-социальные аспекты. Саратов: Изд-во Саратовского государственного университета им. Н.Г. Чернышевского, 1986: 184 с.
13. *Иванов В.А., Шаранов Н.В., Заплатников А.Л.* Состояние здоровья часто болеющих детей и повышение эффективности их санаторного оздоровления. *РМЖ.* 2007; 21 (302): 1559–1564.
14. *Зиновьева Н.В., Давыдова Н.В., Щербина А.Ю. и др.* Часто болеющие дети: чем они больны на самом деле? *Трудный пациент.* 2007; 5 (2): 25–27.
15. *Овсянников Д.Ю., Илларионова Т.Ю., Пушко Л.В., Кузьменко Л.Г.* Часто болеющие дети: что еще кроме инфекций? *Вопр. совр. пед.* 2013; 12 (1): 74–86.
16. *Савенкова М.С., Абдулаев А.К., Афанасьева А.А. и др.* Часто болеющие дети: этиология и лечение 20 лет спустя. *Детские инфекции.* 2009; 4: 27–34.
17. *Самсыгина Г.А.* О рецидивирующей инфекции респираторного тракта и диспансерной группе часто болеющих

детей. Детские инфекции. 2012; 11 (3): 52–53.

18. *Караулов А.В.* Иммуномодуляция при респираторных инфекциях: от понимания целей и механизмов действия к клинической эффективности. Детские инфекции 2012; 11 (3): 62–64.

19. *Борисова В.Н., Булгакова В.А., Ванеева Н.П. и др.* Иммуномодуляторы и вакцинация. Под ред. М.П. Костинова, И.Л. Соловьевой. М.: 4Мпресс, 2013: 272 с.

20. *Таточенко В.К.* Пневмококковая инфекция: современный взгляд на проблему и профилактику. Вопр. совр. пед. 2007; 6 (1): 85–91.

21. *Жукова О.Б., Рязанцева Н.В., Новицкий В.В.* Вирусная персистенция: иммунологические и молекулярно-генетические аспекты. Бюлл. Сиб. мед. 2003; 4: 113–119.

22. *Боковой А.Г.* Герпетические инфекции как ведущий фактор формирования вторичных иммунодефицитов в детском возрасте. Эпидемиология и инфекционные болезни. 2007; 6: 34–39.

23. *Замахина Е.В., Фомина В.Л., Кладова О.В. и др.* Клинико-патогенетическое значение персистенции респираторных вирусов у часто болеющих ОРЗ детей. Педиатрия. 2009; 87 (3): 42–47.

24. *Балаболкин И.И., Сенцова Т.Б., Булгакова В.А., Рылеева И.В.* Влияние вирусных инфекций на состояние гуморального и клеточного иммунитета у детей с аллергическими заболеваниями. Иммунология. 2005; 26 (1): 21–25.

25. *Borishkin YS, Leneva IA, Pecheur EI, Polyak SJ.* Arbidol: a broad-spectrum antiviral compound that blocks viral fusion. Curr. Med. Chem. 2008; 15 (10): 997–1005.

26. *Villalain J.* Membranotropic Effects of Arbidol, a Broad Anti-Viral Molecule, on Phospholipid Model Membranes. J. Phys. Chem. B. 2010; 114 (25): 8544–8554.

27. *Селькова Е.П., Грачева И.Ю., Готвянская Т.П. и др.* Изучение иммуномодулирующей активности арбидола. РМЖ. 2001; 9 (16–17): 728.

28. *Ленева И.А., Глушков Р.Г., Гуськова Т.А.* Лекарственные средства для химиотерапии и химиопрофилактики грип-

па: особенности механизма действия, эффективность и безопасность (обзор). Химико-фармацевтический журнал. 2004; 38 (11): 8–14.

29. *Булгакова В.А., Ханова Н.И., Антонова Е.В., Молочкова О.В.* Лечебно-профилактическая эффективность отечественного противовирусного препарата в педиатрии. Педиатрия. 2013; 92 (3): 78–85.

30. *Чешик С.Г., Вартанян Р.В.* Эффективность терапии Арбидолом при ОРВИ у детей раннего возраста. Новые лекарственные препараты. 2005; 11: 37–44.

31. *Кубарь О.И., Степанова Л.А., Сафонова Л.С., Розаева Н.Р.* Клиническая аппликация иммуномодулирующих свойств арбидола при ОРВИ. 4-й Российский Национальный Конгресс «Человек и Лекарство». М., 1997: 269.

32. *Крамарев С.А., Палатная Л.А., Литус В.И.* Опыт применения арбидола при лечении и профилактики гриппа и ОРВИ у детей на Украине. РМЖ. 2003; 21: 1050–1051.

33. *Учайкин В.Ф., Шустер А.М., Кладова О.В., Медников Б.Л.* Арбидол в профилактике и лечении гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций у детей. Педиатрия. 2002; 81 (6): 61–64.

34. *Кокорева С.П., Сахарова Л.А., Куприна Н.П.* Этиологическая характеристика и осложнения острых респираторных инфекций у детей. Вопр. совр. пед. 2008; 7 (1): 47–50.

35. *Ёлкина Т.Н., Кондюрина Е.Г., Гоibanова О.А. и др.* Оптимизация терапии острых респираторных вирусных инфекций у часто болеющих детей. Вопр. практ. пед. 2009; 4 (6): 70–73.

36. *Харламова Ф.С., Легкова Т.П., Фельдфикс Л.И. и др.* Иммунокорригирующая и противовирусная терапия персистирующей герпетической инфекции у детей с рецидивирующими крупом и обструктивным бронхитом. Педиатрия. 2007; 86 (4): 73–78.

37. *Осидак Л.В., Эрман Е.С., Головачева Е.Г. и др.* Этиотропная терапия как средство профилактики госпитальных респираторных инфекций у часто болеющих детей. Вопр. практ. пед. 2007; 2 (6): 10–16.