

# В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

© Коллектив авторов, 2012

Л.Н. Цветкова<sup>1</sup>, А.Б. Моисеев<sup>1</sup>, В.В. Полунина<sup>1</sup>, Т.Ф. Мухина<sup>2</sup>, О.А. Горячева<sup>1</sup>,  
А.А. Ипатов<sup>1</sup>, Л.В. Нечаева<sup>2</sup>, А.А. Миронов<sup>1</sup>, П.В. Гоменюк<sup>1</sup>, Е.М. Бурякова<sup>2</sup>

## ПЕРСОНИФИКАЦИЯ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ЗАПОРА У ДЕТЕЙ

<sup>1</sup>РНИМУ им Н.И. Пирогова, <sup>2</sup>Измайловская ДГКБ, Москва

В статье представлены результаты комплексного лечения хронического запора (ХЗ) у 96 детей в возрасте от 7 до 17 лет. Индивидуальный подход в лечении ХЗ у наблюдаемых детей (фармакотерапия, физиотерапия, рефлексотерапия, БОС-терапия) проводился в зависимости от механизма формирования и особенностей его клинических проявлений. Даны рекомендации по дифференцированному выбору тактики лечебных мероприятий при данной патологии.

*Ключевые слова:* хронический запор, дети, комплексное лечение, индивидуальный подход, физиотерапия, рефлексотерапия, БОС-терапия.

---

Authors analyze results of complex treatment of chronic constipation (CC) in 96 children aged 7–17 years. Individual therapeutic approaches in CC treatment (pharmacological therapy, reflex therapy, biological feedback) were chosen in dependence on mechanisms of CC forming and on peculiarities of its clinical presentations. Recommendations of differentiated choice of therapeutic approach in cases of CC are presented.

*Key words:* chronic constipation, children, complex treatment, individualized therapeutic approach, elec-

НЫМ запором, протекающим с симптомами гипертонуса ТК (выраженный болевой синдром, метео-

ронного обследования ребенка и консультации узких специалистов, в т.ч. и психолога.

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Хавкин А.И., Жихарева Н.С., Ракова Н.С.* Хронический запор у детей. Леч. врач. 2003; 5: 42–44.
2. *Rubin G, Dal A.* Chronic constipation in children. *BMJ*. 2005; 33: 1051–1055.
3. *Цветкова Л.Н., Мухина Т.Ф., Моисеев А.Б. и др.* Острый запор – коррекция и возможные исходы. *Педиатрия*. 2011; 90 (2): 28–33.
4. *Комарова Е.В.* Хронический запор у детей: медицинские и социальные аспекты: Автореф. дисс. ... док. мед. наук. М., 2007.
5. *Бабаян М.М., Мурашкин В.Ю.* Современные подходы к диагностике и лечению хронических запоров у детей. *Детская гастроэнтерология*. 2007; 1: 45–46.
6. *Лёнюшкин А.И., Комиссаров И.А.* Хирургическая колопроктология детского возраста. М.: Медицина, 1999: 365 с.
7. *Цветкова Л.Н., Моисеев А.Б.* Дисфункция тазовых органов у детей — актуальная проблема педиатрии. *Педиатрия*. 2010; 89 (2): 128–131.
8. *Мазурин А.В., Цветкова Л.Н., Филин В.А.* Актуальные вопросы детской гастроэнтерологии. *Педиатрия*. 2000; 79 (5): 12–22.
9. *Хан М.А., Петрова А.В., Попов В.В. и др.* Физические факторы в комплексном лечении хронических запоров у детей. *Педиатрия*. 2011; 90 (2): 96–98.
10. *Drost J, Haris L.* Diagnosis and management of chronic constipation. *JAAPA*. 2006; 19 (11): 24–29.
11. *Хекер Хакс-Ульрих, Стивлинг А., Пекер Э.Т., Кастнер И.* Акупунктура: Практическое руководство: Пер. с англ. Н.: МЕДпрогресс-информ, 2009: 656 с.
12. *Назаров Л.У., Саркисян К.А., Элоян Д.И.* Предпосылки к дифференцированному применению физиотерапии и рефлексотерапии в лечении функциональных заболеваний толстой кишки. *Рос. журнал гастроэнтерологии*. 1997; 2: 59–62.
13. *Парфенов А.И.* Эволюция взглядов на патогенез и терапию хронического запора. *Рос. мед. журнал. Болезни органов пищеварения*. 2011; 28: 1746–1751.
14. *Borowitz SM, Cox DJ, Tam A, et al.* Precipitant of constipation during early childhood. *J. Am. Board Fam. Pract.* 2003; 16: 213–218.

