

ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

© Коллектив авторов, 2013

О.А. Громова^{1,2}, Л.Э. Феготова^{1,2}, А.Г. Калачева¹, И.Ю. Торшин¹, Т.Р. Гришина^{1,2}

ДЕФИЦИТ МАГНИЯ КАК ПРОБЛЕМА СТРЕССА И ДЕЗАДАПТАЦИИ У ДЕТЕЙ

¹Российский спутниковый центр Института микроэлементов ЮНЕСКО, Москва;

²кафедра фармакологии и клинической фармакологии ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, г. Иваново, РФ

Часто полагают, что стресса у детей нет. На самом деле, стресс сопровождает ребенка всю жизнь, начиная с так называемого «родового стресса» до переходного возраста и далее. Кроме того, можно отметить особые периоды в жизни ребенка, когда адаптационным системам организма предъявляются повышенные требования: начало посещения яслей, детского сада, школы, сдача экзаменов, неурядицы в семье, заболевание ребенка, пребывание в стационаре и др. Не случайно предпринимаются попытки разработать шкалы, специально предназначенные для оценки стресса у детей. Поэтому повышение адаптационных резервов организма в эти периоды жизни ребенка имеет большое значение для формирования устойчивости к стрессу. Дефицит магния снижает адаптацию к стрессу, причем возникающий стресс способствует существенным потерям магния организмом. Восполнение дефицита магния является важнейшей составляющей патогенетического подхода к повышению физиологических адаптационных резервов у детей.

Ключевые слова: стресс у детей, тестирование стресса у детей, дефицит магния, Магне В6 Форте.

One suppose that children are out of stress, but in reality stress accompanies a child all the life through from so called «births stress» to puberty and later. Moreover, special periods in the life of child can be marked, then adaptive systems of organism are especially tensed: beginning of day nursery or kindergarten visiting, entering to the school, school exams, family conflicts, illness and hospitalization etc. The attempts to outwork scores for estimations of stress level in children were reiterated. Increase of adaptive capacity in these periods plays important role in forming of stress tolerance. Deficiency of magnesium decreases adaptation to stress, and developing stress assists to magnesium loss in the organism. Compensation of magnesium deficiency is an important part of pathogenetical approach to increase of physiological adaptive reserves in children.

ЛИТЕРАТУРА

1. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме. М.: Медгиз, 1960.
2. Гаркави Л.Х., Квакина Е.Б. О принципе периодичности в развитии адаптационных реакций и ареактивности. В кн.: Адаптационные реакции и резистентность организма. Ростов н/Д: Изд-во Ростовского Университета, 1990: 64–100.
3. Заваденко Н.Н. Гиперактивность и дефицит внимания в детском возрасте. М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2005: 170 с.
4. Ноговицина О.Р., Левитина Е.В. Неврологический аспект клиники, патофизиологии и коррекции нарушений при синдроме дефицита внимания. Ж. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2006; 2: 65–67.
5. Гришина Т.Р. Элементный статус подростков 15–18 лет с артериальной гипертонией и способы коррекции его нарушений: Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. Иваново, 2007: 62 с.
6. Громова О.А., Скоромец А.Н., Егорова Е.Ю. и др. Перспективы применения магния в педиатрии и детской неврологии. Педиатрия. 2010; 89 (5): 142–149.
7. Калачева А.Г. Элемент-специфические индикаторы нейротропных функций магния: Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. М., 2011: 23 с.
8. Громова О.А., Торшин И.Ю., Калачева А.Г., Курамина Д.Б. Молекулярно-биологические основы нейропротекторных эффектов магния. Ж. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2011; 12: 90–101.
9. Торшин И.Ю., Громова О.А., Гусев Е.И. Молекулярные механизмы магния и пиридоксина при стрессе. Ж. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2008; 5: 53–57.
10. Андреев А.В., Громова О.А., Федотова Л.Э., Бурцев Е.М. Влияние препарата Магне В₆ на цереброваскулярную реактивность у детей с синдромом дефицита внимания в зависимости от содержания магния в организме. Клин. фармакология и терапия. 2000; 5: 31–34.
11. Jee SH, Miller ER 3rd, Guallar E, et al. The effect of magnesium supplementation on blood pressure: a meta-analysis of randomized clinical trials. Am. J. Hypertens. 2002; 15 (8): 691–696.
12. Громова О.А., Кудрин А.В. Нейрохимия макро- и микроэлементов. М.: Изд-во «Алев-В», 2001: 300 с.
13. Громова О.А., Торшин И.Ю. Витамины и минералы – между Сциллой и Харибдой. М.: Издательство МЦНМО, 2013: 696 с.
14. Coddington RD. The significance of life events as etiologic factors in the diseases of children: II-study of a normal population. Journal of Psychosomatic Research. 1972; 16: 205–213.
15. Coddington RD. The significance of life events as etiologic factors in the diseases of children: I – a survey of professional of a normal population. Journal of Psychosomatic Research. 1972; 16: 7–13.
16. Vllallonga-Olives E, Valderas JM, Palacio-Vieira J, et al. The adaptation into Spanish of the Coddington Life Events Scale (CLES). Quality of Life Research. 2008; 17: 447–452.
17. Sendowski I. Magnesium therapy in acoustic trauma. Magnesium Research. 2006; 19 (4): 244–254.
18. Громова О.А., Торшин И.Ю., Гришина Т.Р. Мировой опыт применения цитрата магния и пиридоксина в медицине. Фарматека. 2010; 10: 46–49.
19. Seelig MS. Consequences of magnesium deficiency on the enhancement of stress reactions; preventive and therapeutic implications. J. Am. Coll. Nutr. 1994; 13 (5): 429–446.
20. Mousain-Bosc M, Roche M, Polge A, et al. Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B₆ I. Attention deficit hyperactivity disorders. Magnesium Research. 2006; 19 (1): 46–52.
21. Mousain-Bosc M, Roche M, Polge A, et al. Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B₆ II. Pervasive developmental disorder-autism. Magnesium Research. 2006; 19 (1): 53–62.
22. Billyard AJ, Eggett DL, Franz KB. Dietary magnesium deficiency decreases plasma melatonin in rats. Magnesium Research. 2006; 19 (3): 157–161.
23. Федотова Л.Э. Дефицит магния у детей с минимальной мозговой дисфункцией и его коррекция препаратом Магне-В₆: Автореф. дисс. ...канд. мед. наук. Иваново, 2003: 23 с.