

© Коллектив авторов, 2013

В.А. Булгакова<sup>1</sup>, Н.И. Ханова<sup>1</sup>, Е.В. Антонова<sup>1</sup>, О.В. Молочкова<sup>2</sup>

## ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОТИВОВИРУСНОГО ПРЕПАРАТА В ПЕДИАТРИИ

<sup>1</sup>ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, <sup>2</sup>ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Москва

Представлен обзор результатов клинико-лабораторных исследований отечественного противовирусного препарата Арбидол у детей. Рассмотрены механизм действия, эффективность, переносимость и перспективы применения препарата.

**Ключевые слова:** дети, противовирусные препараты, иммунитет, острые респираторные инфекции, грипп, ротавирусная инфекция, умифеновир (Арбидол).

Results of clinical and laboratory studies of antiviral drug Arbidol in children are presented. The mechanism of action, efficacy, tolerability and prospects of application of the drug are described.

**Key words:** children, infection, viruses, antiviral drugs, immune system, respiratory viruses, acute respiratory infections, influenza, rotavirus, umifenovir (Arbidol).

Поиск и внедрение эффективных методов профилактики и диагностики болезней, лечения и реабилитации детей с социально значимой патологией, в том числе оптимизация терапии и профилактики острых инфекционных заболеваний, является одним из главных направлений в педиатрии [1]. При этом среди приоритетов отечественного здравоохранения и медицинской науки важное место занимает разработка и внедрение в клиническую практику собственных действенных технологий и лекарственных средств, в том числе производство противомикробных (антибактериальных и противовирусных) препаратов, безопасных и эффективных для применения у детей [2].

Ключевым моментом в лечении любой инфекции является этиотропная терапия, позволяющая нейтрализовать возбудителя. Основными средствами фармакотерапии вирусных инфекций являются противовирусные химиотерапевтические препараты [3]. За прошедшие годы накоплен значительный опыт применения химиопрепаратов для лечения и профилактики вирусных инфекций. Однако их широкое использование ограничивается

в связи с токсическим действием на клетки организма, узким спектром противовирусной активности (иногда в пределах одного штамма вирусов) и быстрым формированием резистентных штаммов. В педиатрической практике решающую роль в выборе эффективного противовирусного препарата играет избирательное подавление репродукции вирусов без существенного нарушения жизнедеятельности клеток организма [4].

По определению экспертов Food and Drug Administration (FDA, USA), противовирусными называются препараты, которые оказывают непосредственное прямое воздействие на репликацию вируса [5], иными словами, когда действие лекарственного средства направлено на определенную вирусспецифическую мишень в цикле размножения вируса, начальным этапом которого является адсорбция вирионов на чувствительных клетках, а конечным – выход из них новых вирусных частиц. В соответствии с этим определением важнейшим свойством таких препаратов является их способность подавлять репродукцию вируса в клетках, т.е. наличие активности *in vitro*, которая численно выражается в значении 50% ингибиторной кон-

### Контактная информация:

Булгакова Виля Ахтямовна – д.м.н., главный научный сотрудник отдела прогнозирования и планирования научных исследований ФГБУ «НЦЗД» РАМН

Адрес: 119991 г. Москва, Ломоносовский пр-кт, 2, стр. 1

Тел.: (495) 967-14-20, E-mail: Bulgakova@nczd.ru

Статья поступила 11.04.13, принята к печати 23.04.13.