

И.Я. Конь, М.В. Гмошинская, Т.В. Абрамова, А.И. Сафронова, Н.Н. Пустограев,
М.А. Тоболева, В.И. Куркова

ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗМЕНЕНИЯ ДЕЙСТВУЮЩЕЙ СХЕМЫ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА: КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА

ФГБУ «НИИ питания» РАМН, Москва

С целью научного обоснования возможности и эффективности новых подходов к организации прикорма у российских детей дети в контролируемых условиях получали продукты и блюда прикорма в различной последовательности. 1-я группа детей в качестве первого прикорма получала безмолочную безглютеновую кашу без сахара, вторым прикормом было овощное пюре, третьим – фруктовое пюре, четвертым – фруктовый сок. Последовательность введения продуктов и блюд прикорма детям 2-й группы соответствовала действующим рекомендациям: первый прикорм – сок, второй – фруктовое пюре, третий – овощное пюре, четвертый – каша. Изменения действующей схемы прикорма (введение в качестве первого продукта прикорма не фруктового сока, а безмолочной безглютеновой каши без сахара) не оказывают влияния на фактическое потребление пищевых веществ, динамику физического развития и показатели здоровья. Полученные данные доказывают возможность изменения последовательности введения продуктов и блюд прикорма с учетом индивидуальных особенностей детей. На основании полученных данных разработаны вариативные схемы введения прикорма, которые могут быть рекомендованы детям в зависимости от состояния их здоровья, аппетита, особенностей пищеварительных функций.

Ключевые слова: дети первых месяцев жизни, прикорм, последовательность.

The aim of authors was scientific proof of possibility and efficacy of new approaches to weaning organization in Russian infants. Different groups of infants received different solid products in various sequence. 1st group received – milk-free, gluten-free and sugar-free cooked cereals as first solid food; then – mashed vegetables, then – fruit sauce, then-fruit juice. Infants in 2nd group received the same products in another sequence: fruit juice; then – fruit sauce; then – mashed vegetables; then – cooked cereals. Changes in sequence of weaning (milk-free, gluten-free and sugar-free cooked cereals instead of fruit juice as first solid food) did not influenced upon actual consumption of nutrients, upon dynamic of physical development and upon parameters of health state. Data of study proved possibility

Контактная информация:

Конь Игорь Яковлевич – д.м.н., проф., зав. лабораторией детского питания
ФГБУ НИИ питания РАМН

Адрес: 109240, Москва, Устьинский проезд, 2/14

Тел.: (495) 698-53-63, E-mail: kon@ion.ru

Статья поступила 15.01.13, принята к печати 23.01.13.