

© Коллектив авторов, 2012

А.К. Батури¹, Э.Э. Кешабянц¹, А.М. Сафронова¹, О.К. Нетребенко²

ПРОГРАММИРОВАНИЕ ПИТАНИЕМ: ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕ ГОДА

¹ФГБУ Научно-исследовательский институт питания РАМН,

²ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения России, Москва

С целью получения новых сведений о характере питания и пищевом статусе детей старше года Институтом питания РАМН (дир. акад. РАМН В.А. Тутельян, руководитель детского отдела И.Я. Конь) было проведено изучение практики вскармливания детей от года до 2 лет. Работа выполнена в рамках программы «Расти здоровым с первых дней», инициированной компанией «Нестле» и торговой маркой детского питания «Гербер». Исследование проведено в 38 регионах Российской Федерации. Всего обследованы 1404 детей (12–14 месяцев – 401 ребенок, 15–18 месяцев – 499 детей, 19–24 месяца – 504 ребенка), в том числе 753 мальчика и 651 девочка. Для нашей когорты детей характерно высокое потребление белка (выше нормативов РФ и намного выше рекомендаций ВОЗ). Выявлены также и другие нарушения: присутствие в рационе детей колбасы и сосисок (23,4% детей), снижение потребления свежих овощей (35%) и фруктов (15%), ежедневное потребление сахара и кондитерских изделий (65,5%). В возрасте 12–24 мес доля детей с показателями Z-score >+2 составила 17,3% у мальчиков и 18,1% у девочек, что свидетельствует о высоком риске развития ожирения у этих детей в последующем. Основным источником белка у детей этой возрастной группы в наших и зарубежных исследованиях являются молочные продукты, что также может иметь определенные неблагоприятные последствия. Сравнивая данные нашего исследования с данными аналогичного исследования, проведенного в США приблизительно в тот же отрезок времени, можно отметить отсутствие глубоких дефицитных состояний, за исключением умеренного дефицита потребления железа и цинка (и в нашей и в американской когорте детей) и значимое повышение потребления белка и некоторых других нутриентов. В целом структура питания детей старше года нуждается в модификации. Так, по нашему мнению, вместо коровьего молока следует более широко использовать специализированные молочные напитки, обогащенные витаминами и минералами и имеющие сниженный уровень белка.

Ключевые слова: дети раннего возраста, питание, программирование питания.

Practice of feeding in age group 12–24 months were studied in order to estimate dietary habits and nutritional state of children aged >12 months. The study was performed by Russian Institute of Nutrition (chief – prof. V.A. Tutelian, head of Department of Children's Nutrition – prof. I.Ya. Kon). The study was performed in 38 Russian regions within program «Healthy development form first days of life», initiated by Nestle company and by trade mark of baby food company «Gerber». The study enrolled 1404 children (12–14 months – 401 children; 15–18 months – 499 children, 19–24 months – 504 children), males/females 753/651. Diet in this cohort was characterized by high protein consumption (higher than Russian recommendations and extremely higher than WHO recommendations). Another diet abnormalities included presence of sausages in child's diet (35% of children), lack of fresh vegetables and fruits (15% of children) and everyday eating of sugar and sweets (65,5% of children). Rate of children with Z-score >+2 parameters in age group 12–24 months was 17,3% in boys and 18,1% in girls, thus, risk of obesity development in future life was rather high. Both Russian and foreign studies showed that milk products were main source of protein in this age group, and so, excess of milk can also branch unfavorable effects in future. Comparison of our data and data of similar study performed in USA showed absence of severe deficiencies, excluding moderate deficiency of iron and zinc, both in Russian and in American cohort of children and significantly increased consumption of protein and some other nutrients. In whole, structure of diet in children aged >12 months needs in correction. In our opinion, it

Контактная информация:

Батури Александр Константинович – д.м.н., проф., зам. директора по научной части
ФГБУ НИИ питания РАМН

Адрес: 109240 г. Москва, Устьинский проезд, 2/14

Тел.: (495) 698-53-79, E-mail: baturin@ion.ru

Статья поступила 25.12.12, принята к печати 23.01.13.