

ПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО РЕБЕНКА

© Нетребенко О.К., 2012

О.К. Нетребенко

ПРОГРАММИРОВАНИЕ ПИТАНИЕМ (МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ПРОГРАММИРОВАНИЕ) НА РАННИХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ

ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздравсоцразвития России, Москва

В статье авторы приводят современные данные литературы о влиянии состояния здоровья и питания беременной женщины на развитие и здоровье ребенка не только раннего возраста, но и в последующей жизни. Нарушения внутриутробного развития приводят в дальнейшем к увеличению риска развития ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия), сахарного диабета 2-го типа, метаболического синдрома и др. Влияние неблагоприятных факторов во время внутриутробного развития плода и в первые 24 месяца постнатальной жизни ребенка рассматривается с позиций концепции метаболического программирования. Представлены данные о роли недостаточного и избыточного питания во время беременности, а также в первые 2 года жизни младенца на дальнейшее состояние здоровья детей и подростков. Обсуждаются возможности профилактики патологического метаболического программирования.

Ключевые слова: внутриутробное развитие, питание беременной женщины и детей раннего возраста, метаболическое программирование, состояние здоровья, профилактика.

Author presents current literature data about influence of health state and diet of pregnant woman upon development and health state of her child not only in infancy, but in further life. Disorders of intrauterine development lead to increased risk of obesity, cardiovascular diseases (coronary disease, arterial hypertension), diabetes mellitus type II and metabolic syndrome in future. Influence of unfavorable factors during intrauterine development and in first 24 months of life is discussed from a position of metabolic programming concept. Data about role of undernutrition and overeating of pregnant woman and in first 2 years of child's life upon further health state are presented. Possibilities to prevent pathological metabolic programming are discussed.

Key words: intrauterine development, diet of pregnant woman and feeding of infants, metabolic programming, health state, prophylaxis.