

© Коллектив авторов, 2012

Н.П. Ермошина, Н.А. Головач

ПРИМЕНЕНИЕ КРЕМА ЭМОЛИУМ ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ДЕТЕЙ С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ

Кафедра инфекционных болезней с курсами дерматовенерологии и инфектологии ФПДО, г. Рязань, РФ

Проблема атопического дерматита (АтД) в последние десятилетия приобрела особую актуальность в связи с высокой распространенностью и неуклонным ростом данного заболевания среди детей.

По данным эпидемиологических исследований в разных странах АтД страдает от 13 до 37% детского населения. В России данный показатель колеблется от 5,2 до 15,5%. Хроническое рецидивирующее течение дерматоза, распространенный характер высыпаний, выраженный зуд, наличие очагов поражения на открытых участках кожного покрова резко снижают качество жизни больного АтД и всей его семьи, приводят к социальной дезадаптации.

Поэтому врач должен не только проводить активную терапию по купированию обострения АтД, но и, конечно, проводить профилактические мероприятия для предупреждения повторных обострений и максимального продления ремиссии заболевания. Для этого используются топические препараты, и в их числе – лечебные косметические средства, направленные на восстановления функции эпидермального барьера. Кожа больных АтД претерпевает ряд значительных изменений. Нарушается барьерная функция за счет эпидермальной гиперплазии рогового слоя, что приводит к повышению трансэпидермальной потери влаги (ТЭПВ). При АтД наблюдаются также нарушения функции потовых желез в виде псевдогидроза, накопления пота под роговым слоем и нарушения функции сальных желез, приводящие к явлению себостаза. Нарушается микроциркуляция, характеризующаяся парадоксальной сосудистой реакцией – сужением мелких сосудов и перфузией капилляров сосочкового слоя дермы. Поэтому у больных АтД необходимо проводить наружную терапию с учетом всех этих патологических изменений.

Помимо традиционно используемых при АтД кремов на ланолиновой основе с добавлением салициловой кислоты, мочевины, поваренной соли на вооружении дерматологов появились новые поколения наружных некортикостероидных средств для постоянного применения.

В качестве примера такого современного увлажняющего средства можно привести косметическое средство из новой серии Эмолиум – крем Эмолиум. В состав крема входят триглицериды каприловой и каприновой

кислот (4%), масло карите (4%), масло макадамии (3%), мочевины (3%), натрия гиалуронат (1%), парафиновое масло (5%). Крем представляет собой эмульсию типа масло в воде. Благодаря своему составу он питает, насыщает кожу жировыми компонентами и увлажняет ее, ограничивает ТЭПВ, восстанавливает водно-липидный слой кожи, смягчает и придает эпидермису эластичность, не содержит красителей и ароматических веществ, легко наносится на кожу.

Цель исследования состояла в клинической оценке эффективности и переносимости крема Эмолиум у больных АтД.

Работа проводилась на базе ГБУ РО «Областной клинический кожно-венерологический диспансер». Под нашим наблюдением находились 15 детей в возрасте от 1 мес до 14 лет с распространенным АтД III степени активности с тяжелым течением.

Применение крема Эмолиума у больных АтД проводилось нами по собственной схеме: в течение первых 6 дней лечения 2 раза в день использовались топические глюкокортикостероиды (ГКС) (Элоком), а после уменьшения активности воспаления подключали крем Эмолиум 2 раза в день в течение 3 недель.

На фоне проводимой терапии у всех больных получен положительный клинический эффект. Совместное использование ГКС и крема Эмолиум у больных привело к быстрому развитию клинической ремиссии, позволило купировать обострение, снизило потребность в использовании местных ГКС. В результате применения крема Эмолиум произошло быстрое восстановление функции кожного барьера и водно-липидного баланса, что привело к выраженному снижению зуда, сухости и чувства стягивания кожи, улучшению эпителизации экскориаций, снижению риска развития вторичной пиококковой инфекции. Переносимость крема Эмолиум у всех больных в течение всего времени его использования оставалась хорошей, случаев побочных явлений и осложнений не отмечено.

Таким образом, крем Эмолиум является безопасным и эффективным средством для комплексного лечения АтД у детей, в т.ч. в сочетании с топическими ГКС при тяжелых вариантах заболевания. Использование крема в наружном лечении АтД, возможно, откроет новые подходы к топической терапии и других аллергодерматозов.