

© Паунова С.С., 2009

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ

Значительная распространенность болезней органов мочевой системы (ОМС), склонность их к затяжному и рецидивирующему течению, развитие осложнений, приводящих к существенному ухудшению качества жизни и потере трудоспособности, привлекают внимание врачей и общественности к изучению проблем развития, течения, дифференцированного лечения и наблюдения пациентов с болезнями ОМС.

Более 500 млн человек во всем мире (примерно каждый 10-й взрослый житель) планеты страдают различными заболеваниями почек, причем ежегодно миллионы людей умирают преждевременно от инфарктов или инсультов, связанных с хронической почечной недостаточностью (ХПН). Популяционные исследования свидетельствуют о неуклонном нарастании частоты болезней почек в детском возрасте. Среди детей раннего возраста инфекция мочевой системы встречается чаще, чем острая респираторная инфекция. Наследственная предрасположенность к развитию аномалий ОМС, возможность внутриутробного инфицирования, вероятность тератогенного влияния на плод лекарственных препаратов для лечения хронических болезней будущей матери предрасполагают к формированию хронической болезни почек даже у новорожденного ребенка.

Для того чтобы информировать и просвещать политиков, врачей, общественных деятелей и людей, страдающих заболеваниями почек, привлечь внимание к проблемам не только медицинского, но и социального характера, во 2-й четверг марта четыре года подряд отмечается Всемирный день почки (ВДП — World Kidney Day). ВДП является совместной инициативой Международного общества нефрологов (International Society of Nephrology — ISN) и Международного сообщества нефрологических федераций (International Federation of Kidney Foundations — IFKF). В рамках ВДП проводятся такие мероприятия, как бесплатные показы тематических фильмов, медицинские консультации, семинары, общественные слушания, лекции, пресс-конференции для внесения позитивных изменений в систему здравоохранения и врачебную практику, научно-практические конференции.

Идея проведения ВДП принадлежит Джоэлу Копплу — основателю IFKF. Этот день был учрежден весной 2003 г. как факт признания того, что ХПН представляет собой глобальную угрозу для здоровья населения. Однако, как правило, существует очень мало государственных медицинских программ, способствующих решению этой проблемы, хотя ХПН может быть обнаружена при помощи несложных и недорогих тестов. В настоящее время существует довольно немного национальных программ для выявления, профилактики и лечения ХПН, равно как и эффективных программ по лечению, уходу и реабилитации больных с заболеваниями почек. Проведение ВДП привело к принятию в некоторых странах национальных программ по оказанию помощи больным с заболеваниями почек, часто приводящими к инвалидности, а также к информированию населения о методах профилактики этих заболеваний. Инициатива ISN и IFKF была поддержана многими известными актерами, спортсменами, предпринимателями, политическими деятелями, среди которых Жак Рогге, Джонни Депп, Глория Мария Матта да Силва, Эдвард Айнхорн, Джеймс Де Прайст, Том Хэнкс, Мигель Аурелио, Мария Петрова, Фатих Терим и др.

В Москве 12 марта 2009 г. в Российской детской клинической больнице (РДКБ) под эгидой благотворительного фонда помощи детям с ХПН «Прикоснись к судьбе» и Творческого объединения «Российская ассоциация детских нефрологов» прошла научно-практическая конференция «Болезни почек вчера, сегодня, завтра», посвященная актуальным вопросам педиатрической нефрологии.

В конференции приняли участие ведущие педиатры и нефрологи России. Открыл конференцию член-корр. РАМН, проф. А.Г. Румянцев. В своем приветственном слове он обратил внимание участников конференции на важность и своевременность проведения ВДП педиатрами, так как большинство хронических болезней взрослых начинаются в детстве, что касается и болезни почек.

Президент Российской ассоциации детских нефрологов проф. М.С. Игнатова выступила с докладом, объединившим достижения мировой и российской нефрологии прошлого века и перспективные направления педиатрической нефрологии в условиях стремительного развития высоких технологий диагностики и лечения нефрологических больных.

Возможные пути решения проблем по организации качественной нефрологической помощи детям на разных уровнях (поликлиника, стационар, консультативный центр, научно-исследовательский институт), основанной на преемственности в работе медицинских учреждений, активном и конструктивном взаимодействии врачей и представителей власти, на примере Оренбурга и Уральского региона наметила проф. А.А. Вялкова.

Несколько тревожным оказалось выступление проф. В.Н. Лучаниновой, в котором прозвучали факты, свидетельствующие о нарастании частоты тяжелых поражений ОМС в Приморском крае, связанных, в первую очередь, с поздней диагностикой нефро- и уропатий, несвоевременным оказанием квалифицированной нефрологической помощи, отсутствием достаточной материально-технической базы для заместительной терапии и почечной трансплантации.

Объединенные сведения по Российской регистру детей с ХПН и трудности по обновлению информации для регистра представила Е.А. Молчанова (Москва).

Современное состояние заместительной терапии в России у детей прозвучало в докладе заведующего отделением пересадки почки РДКБ А.Л. Валова (Москва), который вновь указал на самую главную проблему — отсутствие законодательной базы для развития детской трансплантологии в России. Опыт внедрения и преимущества перитонеального диализа у детей на территории России представил И.В. Дьяченко (Москва).

Современные технологии диагностики и лечения болезней почек прозвучали в сообщении проф. Т.Л. Настаушевой (Воронеж), проф. С.Н. Николаева (Москва), М.Ю. Кагана (Оренбург).

Завершили конференцию выступления зав. кафедрой педиатрии РГМУ проф. Ю.Г. Мухиной (Москва) и Президента благотворительного фонда проф. Э.К. Петросян, подчеркнувшие необходимость проведения подобных мероприятий, направленных на выявление основных проблем педиатрической нефрологии и объединяющих нефрологов России для выработки путей их решения.

Докт. мед. наук С.С. Паунова