
ПРЕДМЕТЫ УХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

© Крестьяшин В. М., 2003

В. М. Крестьяшин

ПРОФИЛАКТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

РГМУ, Москва

Повреждением, травмой называется результат внезапного воздействия на организм ребенка какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов. Повреждения, повторяющиеся среди различных возрастных групп в аналогичных условиях, входят в понятие детского травматизма.

В зависимости от причин и обстоятельств возникновения повреждения различают следующие виды детского травматизма: родовой, бытовой, уличный (транспортный и нетранспортный), школьный (во время перемен, на уроках физкультуры, труда и др.), спортивный (при организованных занятиях и неорганизованном досуге), прочий (учебно-производственный, сельскохозяйственный и др.). Бытовой травматизм у детей занимает первое место среди всех повреждений и составляет 70%.

Родовой травматизм — интранатальные повреждения скелета и мягких тканей у новорожденного, возникающие, как правило, при патологическом родовом акте, при оказании акушерского пособия и в процессе реанимационных мероприятий в случае асфиксии. Чаще у новорожденных наблюдаются переломы ключицы, реже переломы бедренной и плечевой костей, повреждения черепа и головного мозга. Крайне редко возникает перелом костей голени, предплечья и позвоночника. Профилактикой данного вида травматизма занимаются врачи родильных домов.

К бытовому травматизму относят повреждения, полученные во время пребывания детей в квартире, на лестничной площадке, во дворе дома и др. Бытовая травма чаще наблюдается у детей раннего и дошкольного возраста, снижается в школьном возрасте. У грудных детей около трети всех повреждений составляют ожоги и около 20% — переломы.

Предупреждение несчастных случаев в быту зависит от взрослых, ухаживающих за ребенком. При этом правильная организация ухода и благоприятные условия окружающей обстановки являются важнейшими факторами предупреждения бытовой травмы.

Особенно усиленное наблюдение требуется за детьми раннего возраста. Систематическая санитарно-просветительная работа среди родителей и работников детских садов, ознакомление их с причинами травм и мерами профилактики могут в значительной степени снизить детский травматизм. Если травма произошла в детском дошкольном учреждении (ДДУ), она должна быть предметом разбора и обсуждения среди его сотрудников с привлечением специалистов.

Бытовые травмы у детей дошкольного возраста возникают, в основном, при падении и/или ударе о различные предметы. Количество ожогов в этом возрасте уменьшается в связи с увеличением жизненного опыта ребенка. Предупреждение травм в этой возрастной группе зависит от соблюдения взрослыми элементарных правил безопасности в быту: недоступное для детей хранение спичек, ядовитых жидкостей, осторожное обращение с электроприборами, сосудами с горячей жидкостью во время приготовления пищи или стирки. Соответствующая разъяснительная работа с родителями и воспитателями ДДУ ведет к уменьшению несчастных случаев в этой возрастной группе детей.

Среди прочих видов травм следует упомянуть о несчастных случаях, происходящих вследствие манипуляций со взрывоопасными предметами.

По числу и характеру травм у одного пострадавшего все повреждения классифицируют как изолированные, множественные, сочетанные и комбинированные.

К изолированной травме относят повреждения в пределах одного органа, одного анатомического сегмента конечности или функционального образования в пределах одной анатомической области. Повреждение двух или нескольких органов одной анатомической полости либо одной анатомической области с одной и той же функциональной направленностью является множественной травмой. Под сочетанной травмой понимают одновременное повреждение двух или более органов одной или более топографо-анатомических областей, но выполняющих различные функции. Комбинированной травмой называют по-

вреждения, возникшие в результате одновременного воздействия не менее двух травмирующих факторов — механического, термического, химического, радиационного, т.е. одновременное наличие у пострадавшего двух или более этиологически разнородных повреждений.

Как же уберечь ребенка от опасности бытовых травм? Помимо повышения культуры и образования родителей (впрочем, как и воспитателей ДДУ), каждый врач должен знать и ответственно информировать родителей о существовании надежных защитных устройств (в отличие от «самоделок»), специально предназначенных для профилактики детского травматизма в быту. Один из мировых лидеров в производстве детских товаров — фирма Chicco разработала ряд защитных приспособлений, которые помогают защитить ребенка от бытовой травмы и создать благоприятные комфортные условия для его нормального развития.

Свою заботу о детях Chicco начинает с периода новорожденности. Например, специальная удобная подушка для детей первых дней жизни помогает зафиксировать младенца на боку, не опасаясь, что он перевернется лицом вниз. Существует также подушка, которая не позволит малышу задохнуться, даже если он повернулся на живот. В ассортименте Chicco есть специальные антибактериальные матрасы и подушки для детей, страдающих аллергией к домашней пыли; они не теряют свои свойства даже после многочисленных стирок.

Следя буквально за каждым движением в развитии ребенка, по мере расширения его познавательной и двигательной активности Chicco предлагает защитный экран для кровати, чтобы малыш не упал на пол; специальный зажим для одеяла, чтобы ребенок не раскрывался. От укуса насекомых в доме и на улице маленького ребенка будут оберегать противомоскитные сетки для кроватки и коляски. А чтобы малыш не поскользнулся в ванной, существуют специальные разноцветные резиновые коврики для купания.

Фирма Chicco предусмотрела и такие ситуации, когда кто-то из родителей болен: даже в таком случае, воспользовавшись специальным респиратором, можно продолжать общение с малышом, не опасаясь его заразить.

Особое место в ассортименте защитных средств Chicco занимают устройства контроля за ребенком. Это могут быть средства односторонней связи, когда мама, передвигаясь по квартире или на даче, слышит все, что происходит в комнате — любой подозрительный шум, плач и др. Есть средство двусторонней связи типа «уоки-токи», с помощью которого родители не только слышат ребенка, но и могут с ним поговорить и успокоить, если нет возможности сразу подойти к нему. Можно использовать переговорное устройство в виде медвежонка, который, находясь

в комнате с малышом, начинает светиться мягким светом и включает успокаивающую музыку, если тот заплачет.

Когда ребенок делает свои первые шаги, даже в родном доме, как ни парадоксально, его на каждом шагу поджидают опасности: открытые окна, горячая плита на кухне, иголки в мамином ящике для рукоделия, острые столовые приборы, электророзетки и др. Фирма Chicco, проявляя постоянную заботу о здоровье и безопасности ребенка, разработала специальную линию защиты для малышей, делающих свои первые шаги. Это прежде всего симпатичные ходунки — поводок с регулируемыми ремешками. С их помощью ребенок учится ходить, чувствуя себя при этом вполне самостоятельно.

От травм и ушибов маленького «пешехода» защитят мягкие силиконовые уголки для столов. А все розетки в доме можно «запереть» с помощью специальных заглушек, снять которые сможет только взрослый, а малышу это будет не по силам.

Когда ребенок уже научился ходить самостоятельно, он превращается в неугомонного исследователя и путешественника. Однако даже в своей квартире малыша порой поджидают опасные неожиданности, а его родителей — неожиданные и не всегда приятные сюрпризы. Например, поговорив по телефону 5 минут, мама находит в комнате или на кухне последствия «землетрясения» в виде выдвинутых ящиков с посудой или бельем, посыпанных мукой или солью; а папу вместо кассеты с любимым фильмом в видеомэгнитофоне ждет «сюрприз» из фантиков или печенья, там же, к радости и удивлению, могут обнаруживаться давно потерявшиеся часы или ключи и др.

Конечно, трудно предугадать все фантазии маленьких исследователей, но фирма Chicco предусмотрела практически все варианты защиты — для шкафов, холодильников, унитазов, кухонной плиты; в арсенале защитных средств есть защита для стекол и видеомэгнитофона; чтобы ребенок не прищемил руку, проходя мимо дверей, его оберегает смешной медвежонок — специальная защита для двери, а также многое другое.

С целью профилактики бытовых ожогов и травм Chicco разработала специальную защиту для плиты в виде универсальной раздвижной решетки, которая легко крепится как к электрической, так и к газовой плите. При помощи этого несложного защитного устройства решается проблема профилактики ожогов, поскольку полностью исключается возможность контакта ребенка с горячими конфорками или посудой, стоящей на плите.

В заключение необходимо подчеркнуть, что большинство травм можно предотвратить, если правильно объяснить родителям всю серьезность возможных последствий. Предупредить травматическое повреждение гораздо проще, чем его вылечить.