



## ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА КУЗЬМЕНКО (К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

### LARISA GRIGORIEVNA KUZMENKO (ON 80<sup>th</sup> BIRTHDAY)



19 июня 2019 г. исполнилось 80 лет профессору кафедры педиатрии Медицинского института Российского университета дружбы народов, почетному работнику высшего профессионального образования Российской Федерации, доктору медицинских наук Ларисе Григорьевне Кузьменко.

Л.Г. Кузьменко родилась в дер. Прудки Зарайского района Московской области в семье учителей. Рано оставшись без отца, который погиб в 1942 г. на фронте Великой Отечественной войны, воспитывалась матерью. В 1956 г. после окончания с Золотой медалью средней школы Лариса Григорьевна поступила на педиатрический факультет 2-го МОЛГМИ (ныне Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова). Большое влияние на становление Л.Г. Кузьменко как врача и педагога оказали ее учителя, блестящие представители московской педиатрической школы – профессора П.А. Пономарева, Н.И. Нисевич, доценты А.В. Мазурин, Н.С. Кисляк, А.И. Кузнецов, В.С. Казарин. Они привили Ларисе Григорьевне со студенческой скамьи привычку ставить вопросы, искать и находить на них ответы у постели больного, у старших товарищей, в литературе. Нестандартность клинического мышления, умение увидеть необычное в обыденном отличает Ларису Григорьевну по сей день.

После окончания института активную студентку, члена научного студенческого кружка при кафедре

факультетской педиатрии зачислили на эту кафедру в клиническую ординатуру, а после ее окончания – в аспирантуру. С 1966 г. она становится ассистентом кафедры факультетской педиатрии 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова, где в 1968 г. защищает кандидатскую диссертацию «Материалы по диспансерному наблюдению за детьми с заболеваниями крови».

В 1975–1977 гг. Л.Г. Кузьменко работала ассистентом на кафедре детских болезней педиатрического факультета Ярославского медицинского института, память о чем до сих пор хранят благодарные ученики, бывшие ординаторы, а теперь преподаватели данного института.

С 1981 г. до настоящего времени судьба Ларисы Григорьевны связана с кафедрой педиатрии РУДН, на работу на которой ее пригласил декан медицинского факультета проф. Н.А. Тюрин, возглавлявший в тот период кафедру. На этой кафедре Л.Г. Кузьменко прошла путь от доцента (1982) до заведующей кафедрой (1992–2012). В 1989 г. состоялась защита докторской диссертации «Тимомегалия у детей раннего возраста», через 4 года вышла в свет коллективная монография «Синдром увеличенной вилочковой железы у детей». Возглавляя кафедру в сложные для нашей страны 1990-е годы, последующий период реформирования здравоохранения и высшего образования, Лариса Григорьевна смогла сохранить коллектив, традиции и направления научно-педагогической работы кафедры, активно продолжая ее, открывая инновационные перспективные направления в сотрудничестве с научными и образовательными учреждениями Москвы, в чем состоит ее огромная заслуга. За период работы Л.Г. Кузьменко в должности заведующего кафедрой на ней прошли подготовку более 150 клинических ординаторов, включая граждан из стран дальнего зарубежья. Под ее руководством защищены 37 кандидатских и докторских диссертаций, в т.ч. 16 врачами из разных стран мира – Индии, Мексики, Венесуэлы, Сирии, Марокко, Бангладеш, Йемена, Вьетнама, Маврикий, Иордании, Ливана, Кипра.

Л.Г. Кузьменко является одним из ведущих специалистов в нашей стране. А начиналось все в далеком 1962 г. На второй день обучения в ординатуре умер ребенок, первый пациент, лечащим врачом которого была Лариса Григорьевна. На аутопсии у младенца был обнаружен большой тимус. Вскрывавший пациента патологоанатом посоветовал заняться изучением данного вопроса. Совет оказался судьбоносным. Этим вопросом Лариса Григорьевна занимается всю свою профессиональную жизнь. Под руководством Л.Г. Кузьменко выполнен целый ряд работ, всеобъемлюще

характеризующих вопросы эпидемиологии, иммуногенетики, иммунопатологии, патогенеза, клинической и инструментальной диагностики тимомегалии (ТМ), состояния здоровья и катамнеза детей с ТМ (мегалотимусом). На основании сопоставлений результатов морфологических и ультразвуковых исследований установлены нормативные значения массы тимуса у плода и детей разного возраста. Изучение данной проблемы позволило выявить у детей, имевших увеличенный тимус, целый ряд особенностей состояния здоровья, отражающихся на их жизнедеятельности, что определяет необходимость особого психолого-педагогического отношения и медицинского сопровождения детей с увеличенным тимусом, или лимфатико-гипопластической конституцией. Определены особенности проведения вакцинопрофилактики у детей с ТМ. Впервые с помощью ультразвукового исследования были получены прижизненные доказательства акцидентальной инволюции тимуса при острых инфекционных заболеваниях у детей. В настоящее время на кафедре под руководством Л.Г. Кузьменко действует научный семинар «Тимус у человека и животных в норме и при патологических состояниях».

Под руководством Л.Г. Кузьменко были выполнены исследования, посвященные изучению макро- и микроэлементного состава волос у детей с бронхиальной астмой (БА) и рецидивирующим обструктивным бронхитом (ОБ), у обследованных детей был выявлен дефицит некоторых элементов. Появившиеся доступные новые методы исследования (иммуноферментный анализ, полимеразная цепная реакция) позволили выявить у детей при обострении БА и ОБ, в т.ч. рецидивирующих, с хроническим кашлем, высокую степень инфицированности организма такими патогенами, как *Mycoplasma pneumoniae*, *Chlamydothyla pneumoniae*. Это явилось основанием для обследования больных БА и ОБ на атипичные патогены, с успехом использовать у таких больных антибиотики макролидного ряда. Последующее изучение цитокинового профиля у детей с БА показало неоднородность данного заболевания. Данные исследования, выполненные на рубеже XX–XXI века, носили пионерский характер, предвосхитив время. Сегодня гетерогенность БА признается экспертами GINA (2014–2018), а макролиды рассматриваются в некоторых исследованиях как вариант противовоспалительной терапии БА и ряда других хронических заболеваний легких.

Л.Г. Кузьменко – автор более 400 работ, в т.ч. 3 монографий. На протяжении многих лет Лариса Григорьевна была научным редактором и членом редколлегии журнала «Педиатрия». Ее отличает талант

редактора (редактирование подчас труднее написания), редкое сейчас чувство русского языка, способность доходчиво и увлекательно с привлечением сведений из истории, культурологии изложить трудные для понимания вопросы разных разделов педиатрии. В последние годы из-под ее пера вышли ряд учебных пособий – «Туберкулез у детей и подростков» (2013), «Диагностика и коррекция нарушений тимуса у детей», «Превентивная медицина. Современные технологии» (2016). Лариса Григорьевна продолжает развивать проблему дорогого ее сердцу и уму тимуса, последняя обобщающая работа на эту тему «Роль тимуса в организме человека» была опубликована осенью 2018 г. в издательстве РУДН.

Л.Г. Кузьменко – прекрасный диагност, обладающий чувством интуиции, в основе которой лежит большой клинический опыт, талантливый исследователь. Ее отличают эрудированность, целеустремленность и огромное трудолюбие, способность предвидеть перспективные направления научных исследований, которые неизменно носят прикладную направленность и активно внедряются в повседневную клиническую практику. Примером такого научного предвидения может быть проблема бронхолегочной дисплазии, разработка которой на кафедре педиатрии РУДН была начата практически одновременно с появлением и увеличением числа таких пациентов в нашей стране. В настоящее время Лариса Григорьевна продолжает работу, является консультантом педиатром многопрофильного медицинского холдинга «СМ-клиника», проводит профессорские разборы на базе Морозовской городской детской клинической больницы ДЗМ, ведет занятия со слушателями системы непрерывного медицинского образования кафедры. Ее оригинальные лекции пользуются неизменным интересом у обучающихся, вызывая большое количество вопросов. Лариса Григорьевна сочетает в себе качества талантливого педагога и врача. Ее мудрость, доброжелательное, тактичное отношение к ученикам, коллегам и студентам, родителям больных детей, стремление помочь ближнему, сочетающиеся с природным обаянием, скромностью и интеллигентностью, вызывают неизменное уважение.

С днем рождения, дорогая Лариса Григорьевна! Сердечно желаем Вам многая Лета, крепкого здоровья, сил, благополучия, теплого отношения со стороны окружающих.

*Коллектив кафедры педиатрии  
Российского университета дружбы народов,  
редколлегия журнала «Педиатрия»,  
благодарные ученики, коллеги*