

Е.А. Дубинина^{1,2}, Н.А. Лисовская³, Т.Д. Антонова¹, Л.С. Коростовцева³,
И.А. Леонова³, Г.И. Образцова³, А.Н. Алехин¹, Ю.В. Свириев^{3,4}

КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ У ПОДРОСТКОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ, ИМЕЮЩИХ ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

¹ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена»,

²ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева»,

³ФГБУ «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова»,

⁴ФГБУН «Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова» РАН, Санкт-Петербург, РФ



Роль ожирения у детей в формировании риска сердечно-сосудистых (ССЗ), эндокринных заболеваний, патологии желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и других болезней не вызывает сомнения, однако данные исследований о влиянии ожирения на когнитивные функции противоречивы. В качестве перспективного направления интерес представляет изучение вклада сопряженных с ожирением факторов риска ССЗ в развитие специфических когнитивных дисфункций. Цель исследования – оценить взаимосвязь факторов риска ССЗ и когнитивных функций у подростков с ожирением и избыточной массой тела. Материалы и методы исследования: были обследованы 39 подростков (из них 26 мальчиков) в возрасте от 12 до 18 лет с избыточной массой тела (15 чел) и ожирением (24 чел). Оценивали антропометрические характеристики, офисное артериальное давление, липидный профиль, уровень глюкозы и С-реактивного белка (СРБ), уровень физической активности, опыт табакокурения, показатели зрительно-моторной координации, внимания, слухоречевой и зрительной памяти, мышления, а также депрессии. Результаты: установлено, что все факторы риска ССЗ, за исключением степени ожирения и табакокурения, связаны с изменениями когнитивных показателей. Абдоминальное ожирение и увеличенная окружность шеи (ОШ) были более тесно связаны с когнитивными нарушениями, чем степень ожирения. Установлены ассоциации абдоминального ожирения и увеличенной ОШ с нарушениями слухоречевой памяти, внимания, зрительно-моторной координации, мышления, связь артериальной гипертензии с нарушением зрительной памяти, связь низкой физической активности, дислипидемии, гипергликемии, повышенного СРБ с нарушением мышления, депрессии – с нарушением слухоречевой памяти и мышления. Заключение: таким образом, в исследовании показано, что сопряженные с ожирением факторы риска ССЗ в большей мере связаны с когнитивными дисфункциями, нежели само ожирение или избыточная масса тела.

Ключевые слова: подростки, ожирение, избыточная масса тела, абдоминальное ожирение, когнитивные дисфункции, факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Цит.: Е.А. Дубинина, Н.А. Лисовская, Т.Д. Антонова, Л.С. Коростовцева, И.А. Леонова, Г.И. Образцова, А.Н. Алехин, Ю.В. Свириев. Когнитивные функции у подростков с избыточной массой тела и ожирением, имеющих факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Педиатрия. 2018; 97 (1): 175–182.

Контактная информация:

Дубинина Елена Александровна – к.псих.н.,
доц., доц. каф. клинической психологии и
психологической помощи ФГБОУ ВО
«РГПУ им. А.И. Герцена», научный сотрудник
лаборатории клинической психологии и
психодиагностики ФГБУ
«СПбНИПНИ им. В.М. Бехтерева»
Адрес: Россия, 192019, г. Санкт-Петербург,
ул. Бехтерева, 3
Тел.: (812) 670-02-20; (812) 312-44-92,
E-mail: trifonovahelen@yandex.ru
Статья поступила 10.04.17,
принята к печати 6.09.17.

Contact Information:

Dubinina Elena Aleksandrovna – Ph.D., associate
prof. of Clinical Psychology and Psychological Care
Department, Herzen State Pedagogical University
of Russia; researcher at the Laboratory of Clinical
Psychology and Psychodiagnostics, St. Petersburg
V.M. Bekhterev Psychoneurological
Research Institute
Address: Russia, 192019, St. Petersburg,
Bekhtereva str., 3
Tel.: (812) 670-02-20; (812) 312-44-92,
E-mail: trifonovahelen@yandex.ru
Received on Apr. 10, 2017,
submitted for publication on Sep. 6, 2017.