

# ПАМЯТИ ПЕРВОГО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ЖУРНАЛА

© Уланова А.В., Алехин М.И., 2017

DOI: 10.24110/0031-403X-2018-97-1-10-12  
<https://doi.org/10.24110/0031-403X-2018-97-1-10-12>

## ГЕОРГИЙ НЕСТОРОВИЧ СПЕРАНСКИЙ (1873–1969)

К 145-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ\*

(ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, Москва)



## GEORGY NESTOROVICH SPERANSKY (1873–1969)

ON THE 145<sup>th</sup> ANNIVERSARY

Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow



19 февраля 2018 года исполняется 145 лет со дня рождения выдающегося отечественного педиатра и создателя системы охраны материнства и детства Георгия Несторовича Сперанского (1873–1969).

«Все мы родом из детства», – справедливо утверждал Антуан де Сент-Экзюпери. Детство – удивительная и неповторимая пора в жизни каждого человека. Преобладающее влияние этого периода на формирование личности доказано научно и подтверждено опытом многих поколений.

Имя Георгия Несторовича Сперанского как врача, стоящего у истоков создания отечественной клинической педиатрии, а также системы охраны материнства и детства, навсегда вошло в историю медицины. Жизненный путь Сперанского был долгим и плодотворным.

А каким было детство человека, посвятившего свою жизнь делу сохранения здоровья детей? – На этот вопрос нам помогут ответить архивные документы, сохранившиеся в личном деле

Георгия Сперанского – студента медицинского факультета Императорского Московского университета [1].

Будущий врач родился 7 февраля 1873 г. в Москве в семье военного медика. Крестил новорожденного его дед, священник Ермолаевской церкви на Садовой улице, – Михаил Сперанский. Крестными родителями стали бабушка Христина Ивановна и дядя, родной брат отца, Василий Сперанский. Георгий был младшим, поздним ребенком и, как обычно случается с такими детьми, рос окруженный вниманием и заботой не только родителей, но и старших братьев – Николая и Михаила, разница в возрасте с которыми была 13 и 10 лет соответственно. Отец, Нестор Михайлович Сперанский, был для мальчиков безусловным авторитетом и достойным примером для подражания, образцом преданного служения Отечеству на однажды выбранном поприще.

Нестор Сперанский участвовал в самых крупных сражениях Крымской войны 1853–1856 гг. и, вполне возможно, оказывал медицинскую помощь раненым рядом со своим учителем – выдающимся хирургом Николаем Ивановичем Пироговым. Когда Георгию было всего 4 года, отец ушел на русско-турецкую войну 1877–1878 гг., где сражался под Плевной, под командованием генерал-лейтенанта М.Д. Скобелева, и у Шипки, под командованием генерал-лейтенанта Ф.Ф. Радецкого. За военные кампании был награжден бронзовыми медалями и Румынским железным крестом, что вызывало особую гордость сыновей. Н.М. Сперанский имел и другие государственные награды: орден св. Анны II степени, св. Станислава II и III степеней, св. Владимира III и IV степеней.

Гоня (так ласково звали Георгия в семье) учился сначала во 2-й московской прогимназии, затем в 5-й мужской гимназии. Из аттестата видно, что успехи гимназиста Сперанского в учебе были более чем скромные, однако это не помешало юноше поступить на медицинский факультет Императорского Московского уни-

верситета, который в свое время окончил его отец. Георгий Сперанский числился в университете своекоштным студентом, т.е. студентом, самостоятельно оплачивающим курс обучения. В отличие от казеннокоштных студентов (обучающихся за счет государства), своекоштные не обязаны были направляться на государственную службу, а имели, выражаясь современным языком, свободное распределение. За порогом университета таких выпускников ждала, как правило, частная практика или научная работа. Выбирая своей специальностью медицину, Георгий, бесспорно, вдохновлялся примером отца. Однако, в отличие от главы семейства, он не изъявил желания служить в военном ведомстве. В процессе прохождения университетского курса Сперанский был вовлечен в круг учеников врача-педиатра, профессора Нила Федоровича Филатова, что определило его дальнейшую профессиональную и даже личную судьбу. В 1898 г., окончив университет, Георгий Несторович Сперанский женился на племяннице Н.Ф. Филатова Елизавете Петровне. Этот счастливый брак, в котором родились два сына и две дочери, продлился шестьдесят (!) лет и стал достойным продолжением двух знаменитых династий.

Дипломированный врач под руководством Н.Ф. Филатова становится ординатором в клинике детских болезней. В России многовековая традиция иметь в семьях большое количество детей зиждилась не только на православных заповедях, но и на печальной статистике высокой детской смертности. Не обошло это горе и семью Сперанских: в 5-летнем возрасте от туберкулезного менингита умерла сестра Георгия Несторовича, а его старший брат погиб от острого аппендицита. Решение Георгия Сперанского стать детским врачом было хорошо обдуманым и окончательным. К этому времени медицинское сообщество вполне осознало необходимость развивать клиническую помощь детям как самостоятельное направление врачебной практики. Доктор Г.Н. Сперанский приступил к освоению педиатрической специальности со свойственной молодости энергией. После окончания ординату-

ры остался сверхштатным ассистентом клиники детских болезней, работал школьным врачом в Александро-Мариинском институте благородных девиц на Пречистенке, консультировал новорожденных в акушерской клинике Н.М. Побединского, не отказывался от частной практики. В 1904 г. для знакомства с передовым опытом зарубежных коллег на собственные средства побывал в Берлине, Вене, Будапеште. По возвращении взял на себя смелость заняться медицинской помощью самому сложному контингенту больных – новорожденным и детям раннего возраста, для чего организовал первую в Москве консультацию для таких детей при акушерской клинике Высших женских курсов. Дети в возрасте до года и сегодня требуют особого врачебного наблюдения, а в начале XX века это была группа серьезного риска. Таких пациентов из-за высокой смертности не принимали даже в детские больницы! В 1909 г. выходит первая крупная публикация Сперанского «Физиология ребенка и его болезни», рассчитанная прежде всего на широкую родительскую аудиторию [2]. За многие годы медицинской практики Г.Н. Сперанским было издано значительное число самых разных трудов, среди которых учебники и лекции, руководства и методические пособия для врачей, справочники для младшего медицинского персонала, рекомендации и памятки родителям, материалы съездов и конференций педиатров. Знаменательно, что свою последнюю научную работу Г.Н. Сперанский опубликовал в 1969 г., т.е. через 60 лет после первой – уникальный пример исследовательского долголетия. Осенью 1910 г. Георгий Несторович на пожертвования благотворителей открыл в Москве (по ул. Малая Дмитровка, дом 27) первый в России стационар для детей с рождения до двух лет. И хотя первоначально лечебница насчитывала только 12 коек, это был настоящий прорыв в деле охраны здоровья матери и ребенка. Через два года клиника расширилась и, получив название «Дом грудного ребенка», была переведена на Пресню, – в московский рабочий район, остро нуждавшийся в подобного рода учреждении.

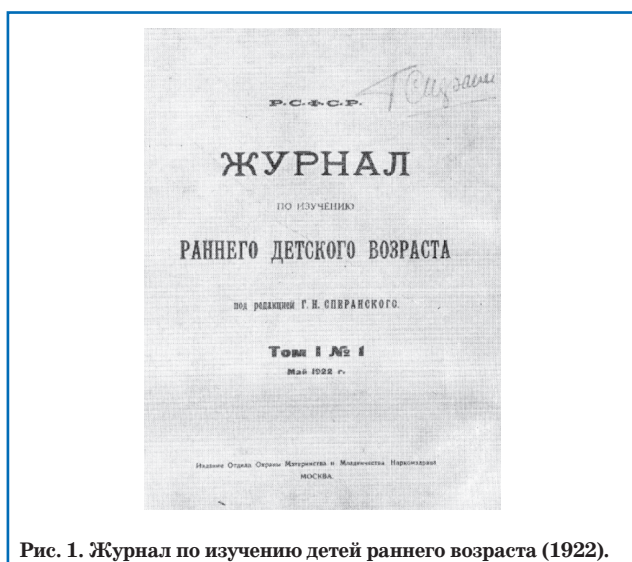


Рис. 1. Журнал по изучению детей раннего возраста (1922).

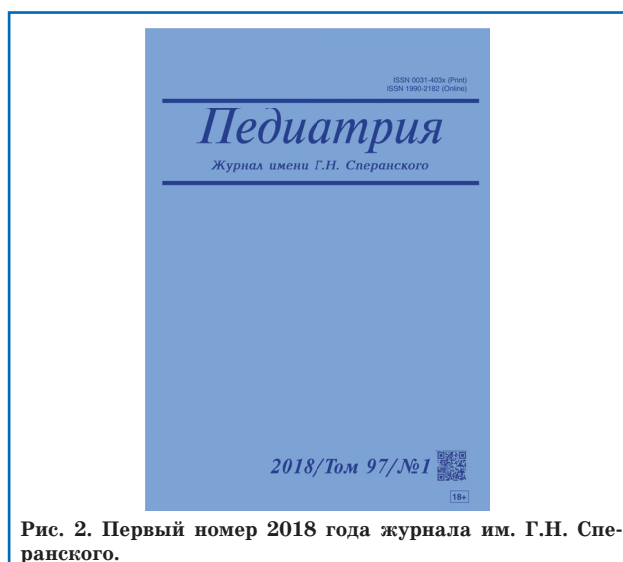


Рис. 2. Первый номер 2018 года журнала им. Г.Н. Сперанского.

Георгий Несторович исполнял свой гражданский и профессиональный долг и тогда, когда пришла пора тягостных испытаний: во время Первой мировой войны, революции, гражданской войны, разрухи, голода...

Еще одним знаменательным и совершенно уникальным детищем Сперанского стал основанный им в 1922 году научный журнал – «Журнал по изучению детей раннего возраста» (рис. 1), главным редактором которого врач и ученый оставался до последних дней. В то время практически не существовало отдельных изданий по педиатрии, и выпуск такого периодического специализированного журнала стал, как теперь принято говорить, «инновационным» способом обмена информацией. Это способствовало повышению знаний врачей по физиологии детского организма, течению, лечению и профилактике детских болезней, а журнал, издание которого продолжается и сегодня [3], стал настоящей «настойной книгой» для многих поколений российских педиатров. С 1937 г. журнал называется «Педиатрия», а с 1973 г. носит имя своего основателя и на сегодня является самым признанным (импакт-фактор 0,845) педиатрическим журналом в России (рис. 2).

Профессионализм самой высокой пробы был востребован во все времена. В новой стране продолжали оставаться актуальными вопросы организации медицинской помощи детям, снижения детской смертности и создания системы охраны здоровья материнства и детства. Сперанский, сторонясь политики,

до самого преклонного возраста продолжал служить делу, к которому имел призвание. Воспитанный в добрых традициях русской дворянской культуры, он никогда не делал различия при лечении детей, будь то ребенок известного человека, высокопоставленного чиновника или одинокой матери. За свой труд Г.Н. Сперанский был удостоен многих высоких званий и наград, но дороже всего был титул «главного детского доктора», присвоенный ему благодарными пациентами четырех поколений.

Известный врач, профессор Алексей Адрианович Овчинников – потомок Сперанских и Фила-товых – в книге «Ушли, чтобы остаться» посвятил своему деду, Георгию Несторовичу Сперанскому, отдельную главу [4]. Никто, кроме него, прожившего вместе с Г.Н. Сперанским 30 лет, не смог бы рассказать лучше об этом выдающемся враче и уникальном человеке.

Закончить этот очерк хочется словами ученика Сперанского – профессора В.А. Таболина: «Иногда задумываешься над вопросом, что же было главным у Георгия Несторовича, что так привлекало к нему людей, и приходишь к выводу – истинно русская простота и доброта. И на примере Георгия Несторовича лишний раз убеждаешься, что простота и доброта – это свойства большого человека, человека широкой души и доброго сердца. Особенностью его таланта была многогранность. Это и исключительный врач-педиатр, и вдумчивый ученый, и внимательный педагог, и дальновидный организатор педиатрической науки и детского здравоохранения» [5].

### Литература

1. ЦГА Москвы. ЦХД до 1917 г. Ф. 418. Оп. 307. Д. 789. Л. 1–29.
2. Физиология ребенка и его болезни. Ассистента детской клиники Г.Н. Сперанского. М.: Книгоиздательство М. Викулова и К°, 1909.
3. Современный журнал «Педиатрия» им. Г.Н. Сперанского.
4. Овчинников А.А. Ушли, чтобы остаться. М.: Этерна, 2013: 17–76.
5. Овчинников А.А. Ушли, чтобы остаться. М.: Этерна, 2013: 75.

## РЕФЕРАТЫ

### РАЗМЕР РОДИЛЬНОГО ПЯТНА НА ЛИЦЕ МОЖЕТ ПРЕДСКАЗАТЬ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ИСХОД ПРИ СИНДРОМЕ СТЕРДЖА–ВЕБЕРА

*Задача исследования – определить, может ли размер родимого пятна у пациентов с синдромом Стерджа–Вебера (СВБ) с поражением головного мозга, помочь спрогнозировать неврологическую инвалидность. Ретроспективный анализ включал данные магнитно-резонансной томографии 51 пациента с СВБ с родимыми пятнами на лице и поражением головного мозга. Нейрорадиолог, не имея остальной клинической информации, определил ранее подтвержденный показатель нейровизуализации. Педиатрический невролог проспективно определил ранее проверенные неврологические показатели тяжести, основанные на таких признаках, как судороги, гемипарез и когнитивные нарушения. Три специалиста, не имевшие данных о клинических оценках, независимо оценивали размер родимого пятна у каждого пациента на основе фотографий.*

*Их оценки были усреднены. Оценки родимого пятна сравнивали с результатами визуализации и показателями неврологической тяжести с использованием непараметрического корреляционного анализа. Результаты: размер родимого пятна коррелировал с показателями магнитно-резонансной томографии с левой и правой сторон ( $\rho=0,57$  и  $0,66$ ,  $p<0,001$  соответственно). Размер пятна также положительно связан с уровнем тяжести неврологических отклонений у пациентов в возрасте 6 лет и старше. Выводы: размер родимого пятна на лице пациентов с СВБ может быть использован как инструмент для прогнозирования неврологической тяжести заболевания.*

*Malgorzata Dymerska, Anna Y. Kirkorian, Elizabeth A. Offermann, Doris D. Lin, Anne M. Comi, Bernard A. Cohen. The Journal of Pediatrics. 2017; 188: 205–209.*