

© Коллектив авторов, 2017

Д.С. Ясаков¹, Л.С. Намазова-Баранова^{1,2}, С.Г. Макарова¹, М.И. Петровская¹,
О.В. Кожевникова¹, М.А. Сновская¹, Т.Р. Чумбадзе¹

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ И СЕНСИБИЛИЗАЦИЯ К ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ У ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА НЕТРАДИЦИОННЫХ ТИПАХ ПИТАНИЯ (ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ)

¹ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» МЗ РФ,
²ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, Москва, РФ

*D.S. Yasakov¹, L.S. Namazova-Baranova^{1,2}, S.G. Makarova¹, M.I. Petrovskaya¹,
O.V. Kozhevnikova¹, M.A. Snovskaya¹, T.R. Chumbadze¹*

FOOD ALLERGY AND SENSIBILIZATION TO FOOD ALLERGENS IN CHILDREN ON NON-TRADITIONAL FOOD TYPES (FIRST RESULTS)

¹National Scientific-Practical Center of Children's Health;
²Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

За последние десятилетия популярность вегетарианских диет возросла как в мире, так и в России, и некоторые родители способствуют следованию своих детей такому типу питания. В зависимости от категории исключаемых продуктов выделяют полувегетарианство и вегетарианство.

К полувегетарианству относятся:

- поллотарианство (отказ от употребления красного мяса, но сохранение в рационе мяса птиц);
- флекситарианство (редкое потребление в пищу мяса, рыбы и морепродуктов);
- пескетарианство (отказ от употребления мяса, но сохранение в рационе рыбы и морепродуктов).

Очевидно, что подобные ограничения в рационе питания могут влиять не только на нутритивный статус детей и их обеспеченность микронутриентами, но и на особенности иммунного ответа на пищевые антигены. С другой стороны, нельзя исключать, что непереносимость определенных продуктов побуждает родителей (или ребенка) к формированию ограниченного рациона.

Изучение возможной взаимосвязи между приверженностью нетрадиционным типам питания и пищевой аллергией (ПА) стало научной гипотезой настоящего исследования.

Цель исследования: оценить особенности сенсibilизации к пищевым аллергенам и клинических проявлений ПА у детей, находящихся на нетрадиционных типах питания.

Материалы и методы исследования: исследование проведено в КДЦ ФГАУ «ННПЦЗД» МЗ РФ (Москва).

Обследованы 30 детей в возрасте 1–17 лет, находящихся на нетрадиционных типах питания не менее 1 года. Помимо общеклинического обследования, всем детям методом непрямой иммунофлуоресценции на автоматическом анализаторе Immuno CAP250 (Uni CAP System, Thermo Fisher Scientific, ранее Phadia AB) определяли sIgE сыворотки крови к следующим пищевым аллергенам: белок коровьего молока (БКМ), соя, говядина, свинина, курица, рыба (треска), яичный белок, пшеница. Оценивали наследственность по аллергическим болезням, аллергологический и диетологический анамнез, а также клинические проявления ПА.

Результаты: отягощенная наследственность по аллергическим болезням отмечалась у 14 (46,6%) обследованных детей-вегетарианцев. Клинические реакции на прием пищевых продуктов в анамнезе были у 18 из 30 обследованных детей (60%). У 12 из них манифестация ПА возникла на фоне соблюдения вегетарианского или полувегетарианского рациона. У 6 детей проявления ПА возникли до начала вегетарианства, при этом в 5 случаях выбор нетрадиционного типа питания не был связан с элиминацией из рациона причинно-значимых аллергенов. У одного ребенка выбор вегетарианского рациона родителями был связан с его множественной ПА на продукты животного происхождения. Наиболее часто реакции отмечались на молочные продукты, куриные яйца, фрукты (киви, персики, цитрусовые) и овощи (морковь, сельдерей). Чаще встречались кожные проявления ПА – у 4 детей ранее был диагностирован атопический дерма-