

© Макарова С.Г., Намазова-Баранова Л.С., 2017

С.Г. Макарова¹, Л.С. Намазова-Баранова^{1,2}

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МИКРОНУТРИЕНТАМИ И ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ – СУЩЕСТВУЕТ ЛИ «ОКНО ПРЕВЕНТИВНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИИ»? (ЧАСТЬ 2)

¹Федеральное государственное автономное учреждение «Национальный научно-практический центр здоровья детей» МЗ РФ, ²ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, Москва, РФ

Согласно современным представлениям, мультиморбидность аллергических болезней (АБ) и IgE-полисенсibilизация взаимосвязаны и обусловлены сохранением или возвратом Th2-иммунного ответа, характерного для фетального периода развития. При этом патологические процессы в тканях разного эмбрионального происхождения на ранних этапах онтогенеза с изменением иммунного ответа в них и становятся причиной развития аллергического воспаления в разных органах и, соответственно, приводят к формированию различных аллергических заболеваний (АЗ) и их коморбидности. Недостаточность микронутриентов в этом периоде может иметь долгосрочные эффекты и в отношении АБ, как отдельно взятых, так и коморбидных аллергических состояний. В обзоре проведен анализ данных о влиянии фактора обеспеченности микронутриентами, в т.ч. витаминами, в отношении развития аллергической патологии у ребенка и значимости его во временном аспекте. Сделано заключение, что обеспеченность микронутриентами, в т.ч. и рядом витаминов, влияет на вероятность формирования АБ и имеет критически важное значение именно в антенатальном периоде. Таким образом, понятие «окно превентивной витаминизации» может быть определено как период, когда достаточная обеспеченность витаминами ребенка играет наиболее важную роль, и в который дотация витаминов имеет наиболее выраженные и долгосрочные эффекты в отношении профилактики у детей различной патологии, в т.ч. и АБ. Этот период, безусловно, приходится на самые ранние, в т.ч. антенатальные, этапы онтогенеза, включает в себя микронутриентный статус матери во время и даже до беременности, а также витаминный статус ребенка в первые годы жизни.

Ключевые слова: витамины, микронутриенты, питание, дети, период беременности, аллергические болезни, atopический дерматит, бронхиальная астма, «свистящее дыхание», витамин D, профилактика.

Цит.: С.Г. Макарова, Л.С. Намазова-Баранова. Обеспеченность микронутриентами и профилактика аллергии – существует ли «окно превентивной витаминизации»? (часть 2). Педиатрия. 2017; 96 (2): 114–121.

S.G. Makarova¹, L.S. Namazova-Baranova^{1,2}

SUFFICIENCY OF MICRONUTRIENTS AND ALLERGY PREVENTION – IS THERE A «PERIOD OF PREVENTIVE VITAMINIZATION»? (PART 2)

¹National Scientific-Practical Center of Children's Health,
²Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia

Контактная информация:

Макарова Светлана Геннадиевна – д.м.н., проф.,
зав. отделом профилактической педиатрии
ФГАУ «ННПЦЗД» МЗ РФ
Адрес: Россия, 119991, г. Москва,
Ломоносовский пр-кт, 2, стр. 1
Тел.: (926) 233-26-68, E-mail: sgmakarova@nczd.ru
Статья поступила 10.01.17,
принята к печати 15.03.17.

Contact Information:

Makarova Svetlana Gennadievna – MD., prof,
Head of Preventive Pediatrics Department, National
Scientific-Practical Center of Children's Health
Address: Russia, 119991, Moscow,
Lomonosovskiy Prospect, 2/1
Tel.: (926) 233-26-68, E-mail: sgmakarova@nczd.ru
Received on Jan. 10, 2017,
submitted for publication on Mar. 15, 2017.