

*А.В. Уланова, С.С. Паунова*

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ – 2016. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ДЕТЕЙ!

*A.V. Ulanova, S.S. Paunova*

### WORLD KIDNEY DAY – 2016. PAY ATTENTION TO CHILDREN!

С 2006 г. во второй четверг марта вся мировая общественность отмечает День почки. Проводится этот день по инициативе Всемирного нефрологического общества (International society of nephrology) и Международной федерации почечного фонда (International federation of kidney foundation) с целью повысить знания людей об этом жизненно важном органе, болезнях, связанных с нарушениями в его работе, их диагностике и лечении.

По случаю Всемирного дня почки медицинские и общественные организации проводят различные информационные мероприятия: марафоны, семинары, конференции, дискуссии, кампании по распространению образовательных материалов и др. Каждый год выбирается новая тема дня, согласно которой и планируются все мероприятия.

Но главная цель этих мероприятий – осознание людьми необходимости раннего выявления и лечения болезней почек.

2016 г. знаменателен тем, что Всемирный день почки посвящен заболеваниям почек у детей, их раннему выявлению и наблюдению за пациентами с повышенным развитием риском хронической болезни почек (ХБП) на протяжении всей их жизни.

Целью Всемирного дня почки – 2016 является широкое информирование общественности о том, что многие из «взрослых» заболеваний почек фактически начинаются в детстве, приводя к ранней инвалидизации молодого активного трудоспособного населения.

В связи с этим 10 марта 2016 г. в Российской детской клинической больнице состоялась IV научно-практическая конференция с международным участием «Болезни почек и дети – медлить нельзя!», посвященная Всемирному дню почки (World Kidney Day).

Конференция проводилась под эгидой Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова и Департамента Здравоохранения г. Москвы и при содействии Международного и Европейского обществ педиатров-нефрологов, Творческого Объединения Детских Нефрологов России, Российской детской клинической больницы и общества родителей детей с ХБП.

Оргкомитет конференции возглавили и.о. ректора РНИМУ им. Н.И. Пирогова С.А. Лукьянов, главный врач РДКБ Н.Н. Ваганов, президент творческо-

го объединения детских нефрологов России (ТОДН) В.В. Длин, главный нефролог г. Москвы И.М. Османов. В оргкомитет вошли проректор по связям с общественностью и воспитательной работе РНИМУ им. Н.И. Пирогова М.В. Лалабекова, зав. кафедрой педиатрии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова С.С. Паунова, вице-президент ТОДН Э.К. Петросян, зав. кафедрой госпитальной педиатрии им. академика В.А. Таболина РНИМУ им. Н.И. Пирогова П.В. Шумилов.

Торжественное открытие форума началось с приветственного слова зам. главного врача Российской детской клинической больницы А.А. Бологова, который отметил неслучайность проведения этого крупного мероприятия в стенах РДКБ – клинике с 30-летним опытом, являющейся ведущим медицинским учреждением России, где осуществляется полнопрофильная нефрологическая помощь детям – от консервативного лечения до гемодиализа и трансплантологии. Кроме этого РДКБ представляет собой современный центр детского здравоохранения и одновременно одну из основных учебных клинических баз РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Участников конференции поприветствовал и.о. ректора РНИМУ им. Н.И. Пирогова С.А. Лукьянов. Он обратил внимание слушателей на уникальность созданного природой механизма деятельности почки, ее способности к восстановлению и самоподдержанию, а также напомнил, что на клеточном и генетическом уровне функции почки до конца еще не изучены. Он подчеркнул, что университет готовит достойных специалистов в области нефрологии, готовых решать самые сложные задачи по профилактике и лечению заболеваний почек.

Свое приветственное слово декан педиатрического факультета РНИМУ проф. Л.И. Ильенко также посвятила детским врачам-нефрологам – людям удивительной профессиональной эрудиции и многопрофильного мышления. Специалист-нефролог обладает хорошими знаниями неонатологии, морфологии, токсикологии, реаниматологии, детской хирургии. Пациенты наблюдаются у нефролога на протяжении многих лет, поэтому лечащий врач становится для них (как и для всей семьи больного) и психологом, и педагогом, и социальным работником. Обращаясь

к присутствующим в аудитории старшекурсникам, Л.И. Ильенко выразила уверенность, что в детскую нефрологию приходили и будут приходить только самые эрудированные и ответственные студенты.

Президент ТОДН России В.В. Длин рассказал об истории создания ТОДН, подчеркнул его значение в деле объединения усилий нефрологов для изучения, лечения и профилактики развития и прогрессирования хронических болезней почек у детей. Также В.В. Длин подчеркнул важность проводимого мероприятия для укрепления здоровья растущих поколений.

Продолжением торжественного программы Всемирного дня почки и научно-практической конференции стало вручение почетных призов «Хрустальная почка» и грамот за вклад в развитие отечественной нефрологии.

За выдающийся вклад в создание и развитие отечественной нефрологии призом «Хрустальная почка» были награждены основатели ленинградской и московской школ детской нефрологии профессора А.В. Папаян и В.И. Наумова в знак глубокой благодарности и признания их заслуг перед медицинской общественностью страны. Также приз «Хрустальная почка» получили «пионеры нефрологии» профессора В.П. Ситникова (Воронеж), Н.А. Коровина (Москва). Призом «Хрустальная почка» также были удостоены президент ТОДН России В.В. Длин за высокий профессионализм и выдающийся вклад в организацию и развитие отечественной детской нефрологии и главный врач Российской детской клинической больницы Н.Н. Ваганов за выдающийся вклад в организацию педиатрической службы России.

Завершилась тожественная часть трогательным выступлением младшей группы хора Ансамбля песни и пляски им. В.С. Локтева МГДД(Ю)Т совместно с детьми из отделения пересадки почки и родителями детей с заболеваниями почек РДКБ.

Рабочая программа форума состояла из докладов, объединенных темой «Проблемы и перспективы развития педиатрической нефрологии и почечной трансплантации у детей». В рамках конференции были обсуждены вопросы современного состояния и перспективы развития нефрологической помощи детям, орфанных заболеваний, состоянии заместительной почечной терапии и трансплантологии.

О состоянии нефрологической помощи детям Москвы рассказал главный детский нефролог города проф. И.М. Османов.

Проф. Т.Л. Настаушева в своем выступлении раскрыла «Планы по улучшению качества медицинской помощи детям с нефропатиями в Воронежском регионе». В регионе внедряется методология QI (quality improvement), направленная на объединение усилий врачей и родителей для помощи пациентам-детям. Проводится обучение пациентов и их семей контролю за течением заболевания и эффективному общению с лечащим врачом. Данная методология способствует улучшению качества медицинской помощи детям с нефрологическими заболеваниями.

Коллективный доклад врачей из Казани «Региональная модель оказания медицинской помощи детям с заболеваниями органов мочевой системы в респуб-

лике Татарстан» (Макарова Т.П., Куликов О.В., Акрамов Н.Р., Поладова Л.В., Тахудинов Ш.Т.) представила проф. Т.П. Макарова. На примере работы Детской республиканской клинической больницы МЗ Республики Татарстан были продемонстрированы результаты междисциплинарного сотрудничества специалистов республиканского центра детской нефрологии и урологии-андрологии, где реализуется «командный подход» (т.е. работа команды врачей) к консервативному и хирургическому лечению детей.

Актуальные вопросы редких заболеваний в нефрологии подняла врач отделения гемодиализа Детской клинической больницы Св. Владимира (Москва) Г.А. Генералова в своем сообщении «Регистр орфанных заболеваний у детей в Российской Федерации». Докладчик отметил, что лечение орфанных болезней у детей существенно затрудняют поздняя диагностика и высокая стоимость необходимых в таких случаях генетических исследований. Создание регистров редких заболеваний способствует открытости и доступности информации по ним, что может положительно повлиять на качество оказания медицинской помощи пациентам с этой категорией нефропатий.

О состоянии заместительной почечной терапии у детей с ХБП в России и регистре детей с хронической почечной недостаточностью участникам конференции доложила Е.А. Молчанова (Москва, РДКБ).

Научная тематика конференции затронула основные проблемы детской нефрологии на рубеже XX–XXI веков, организации и рекомендаций по лечению инфекции мочевой системы, острого почечного повреждения (ОПП) и особенностей подготовки врачей-нефрологов в Европе.

Большой интерес и живую дискуссию вызвало выступление профессора Дафины Кузмановски (Македония) на тему современных представлений о диагностике и лечении больных с инфекцией мочевой системы.

Обзор основных достижений педиатрической нефрологии на основе анализа мировых и европейских данных представил профессор Кристер Холмберг (Финляндия).

Профессор С.С. Паунова выступила с проблемной лекцией «От острого почечного повреждения к хронической болезни почек». В своем докладе она осветила основные вопросы классификации и патогенеза ОПП, предрасполагающие факторы прогрессирования патологии и развития ХБП. В продолжение обсуждения проблемы ОПП профессор А.И. Сафина (Казань) указала на особенности развития ОПП у недоношенных новорожденных и новорожденных с экстремально низкой массой тела при рождении, обращая внимание на последствия ОПП у этой категории пациентов. Завершила конференцию к.м.н. Т.Ю. Абасеева докладом о дифференциальной диагностике тромботических микроангиопатий.

В заключение профессор Э.К. Петросян поблагодарила участников конференции за внимание и интерес, проявленный к обсуждаемым проблемам педиатрической нефрологии, и выразила надежду, что данное мероприятие стало существенным вкладом в дело укрепления здоровья будущих поколений.