© Захарова И.Н., Дмитриева Ю.А., 2014

И.Н. Захарова, Ю.А. Дмитриева

ОСОБЕННОСТИ СТАНОВЛЕНИЯ КИШЕЧНОЙ МИКРОФЛОРЫ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, Москва

Состояние микробиоценоза кишечника оказывает большое влияние на жизнедеятельность растущего детского организма, особенно в период транзиторной иммунологической и ферментативной незрелости у детей раннего возраста. Результаты многочисленных исследований продемонстрировали, что, наряду с активным участием кишечной микрофлоры в процессах переваривания и всасывания пищевых веществ, в формировании колонизационной резистентности желудочно-кишечного тракта, микробиом оказывает существенное влияние на риск развития различных аллергических, аутоиммунных и онкологических заболеваний, определяет особенности течения метаболических процессов. Процесс формирования микробиоценоза кишечника начинается внутриутробно, при этом максимальные изменения в его составе отмечаются на протяжении первых 2–3 лет жизни. Факторы, влияющие на процессы становления микробиоценоза, чрезвычайно разнообразны, при этом не вызывает сомнения, что ведущее значение имеет характер вскармливания младенца, начиная с первых дней жизни.

Ключевые слова: *дети, микробиоценоз кишечника, роль микрофлоры кишечника, формирование микробиоценоза, вскармливание.*

The state of the intestinal microbiota has a huge impact on the vital activity of growing children's bodies, particularly during the period of transient immune and enzyme immaturity in infancy. The numerous studies have shown the role of intestinal microbiota in digestion and absorption of nutrients, gastrointestinal colonization resistance, as well as the influence of microflora on the risk of allergist, autoimmune and oncological disorders, peculiarities of metabolic pathways. The intestinal colonization begins antenatally, the microflora significantly changes during the first 2–3 years of life. The formation of intestinal microbiota is influenced by various factors, undoubtedly, the way of feeding infants plays the leading part from the first days of life.

Key words: *infants, intestinal microbiota, role of intestinal microflora, microbiota formation, nutrition.*

Состояние микробиоценоза кишечника оказывает большое влияние на жизнедеятельность растущего детского организма, особенно в период транзиторной иммунологической и ферментативной незрелости у детей раннего возраста.

Нормальная кишечная аутофлора принимает активное участие в процессах переваривания и всасывания пищевых веществ. Нерасщепленные в тонкой кишке белки, жиры, углеводы под воздействием нормальной микрофлоры толстой кишки подвергаются ферментативному гидролизу. Образующиеся при этом продукты всасываются кишечной стенкой и являются полноценным пластическим и энергетическим материалом для метаболических процессов организма. У новорожденных и детей грудного возраста нормальная аутофлора кишечника облегчает гидролиз казеина, синтезируя фосфопротеинфосфатазу, а также способствует утилизации молочного сахара, подвергая его расщеплению β-галактозидазой. Образующиеся при бактериальном гидролизе конечные продукты распада белков и аминокислот – индол, скатол, фенол активизируют кишечную перистальтику и стимулируют нормальное продвижение по кишечнику каловых масс [1]. Представители кишечного микробиоценоза принимают участие в жировом и пигментном обмене. Под действи-

Контактная информация:
Захарова Ирина Николаевна – д.м.н., проф., зав. каф. педиатрии ГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ
Адрес: 123480 г. Москва, ул. Баррикадная, 2/1
Тел.: (495) 495-52-38, **E-mail:** zakharova-rmapo@yandex.ru
Статья поступила 16.10.14, принята к печати 21.10.14.