

© Коллектив авторов, 2014

В.А. Тутельян, А.К. Батулин, И.Я. Конь, А.Н. Мартинчик, А.К. Углицких,  
М.М. Коростелева, М.А. Тоболева, И.В. Алешина

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РФ: МУЛЬТИЦЕНТРОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ\*

ФГБУ «НИИ питания» РАМН, Москва

Ожирение является распространенным нарушением обмена веществ и серьезной социальной проблемой в экономически развитых странах. Профилактика этого состояния требует изучения распространенности избыточной массы тела (МТ) и ожирения в особенности в детском и подростковом возрасте. Однако данные об их распространенности в РФ противоречивы и требуют дальнейшего его изучения на репрезентативной выборке. Цель: изучение распространенности избыточной МТ и ожирения у детей в различных регионах РФ с помощью единого методического подхода, в ходе мультицентрового исследования. Обследованы 5182 детей (2696 мальчиков, 2486 девочек) в возрасте 5 (n=1889), 10 (n=1670) и 15 лет (n=1623), проживающих в гг. Астрахань, Екатеринбург, Красноярск, Санкт-Петербург и Самара. Оценка физического развития детей осуществляли с использованием программы Anthro Plus. Величину Z-score рассчитывали в виде 3 показателей: МТ для возраста, длины тела для возраста и индекса МТ для возраста. Статистическую обработку полученных данных проводили с помощью стандартных пакетов программ SPSS 12,0. Распространенность избыточной МТ и ожирения у обследованных детей составила в среднем 19,9 и 5,6% соответственно. Максимальная распространенность избыточной МТ у мальчиков и девочек наблюдалась в 10 лет (28,9 и 17,6% соответственно), а минимальная – в 15 лет (17 и 11,5% соответственно). Максимальная распространенность ожирения составила в 10 лет у мальчиков – 9,1% и в 5 лет у девочек – 4,4%, а минимальная – в 15 лет (3,9% у мальчиков и 2,2% у девочек). Распространенность избыточной МТ и ожирения оказалась сходной в различных регионах РФ, составив в Астрахани 18,8 и 4,7%, в Екатеринбурге – 20,7 и 5,3%, в Красноярске – 22 и 6,7%, в Санкт-Петербурге – 18,7 и 5,9%, в Самаре – 19,4 и 6% соответственно. Полученные репрезентативные данные о распространенности избыточной МТ и ожирения у детей в РФ указывают на значительную распространенность этих состояний. Распространенность избыточной МТ и ожирения зависела от пола и возраста детей и не зависела от регионов их проживания.

*Ключевые слова:* дети, Z-score, избыточная масса тела, ожирение, мультицентровое исследование.

Obesity is one of the most common metabolic disorders, it remains a serious social problem in economically developed countries. Obesity prevention requires overweight and obesity prevalence assessment in children and adolescents in particular. Data on overweight and obesity prevalence rate in Russia is controversial, further representative sample survey needed. The aim of the study was the prevalence assessment of overweight and obesity in children in different regions of Russia by unique methodological approach during the multicenter research. 5182 children (2696 boys, 2486 girls) aged 5 (n=1889), 10 (n=1670) and 15 years (n=1623) from Astrackhan, Ekaterinburg, Krasnoyarsk, Saint-Petersburg and Samara were examined and followed up. Physical development was assessed using Anthro Plus program. Z-score was calculated as following indicators: body

\*Выражаем искреннюю благодарность за участие в исследовании проф. Е.И. Прахину (г. Красноярск), проф. Н.Е. Санниковой (г. Екатеринбург), проф. А.А. Джумагазиеву (г. Астрахань), проф. Е.М. Булатовой (С-Петербург), проф. О.В. Сазоновой (г. Самара).

### Контактная информация:

Коростелева Маргарита Михайловна – к.м.н., научный сотрудник  
лаборатории детского питания ФГБУ «НИИ питания» РАМН

Адрес: 109240 г. Москва, Устьинский проезд, 2/14

Тел.: (495) 698-53-63, E-mail: kon@ion.ru

Статья поступила 13.02.14, принята к печати 25.06.14.