

© Коллектив авторов, 2014

И.И. Балаболкин, В.А. Булгакова, И.Е. Смирнов, Л.Д. Ксензова, И.А. Ларькова

## СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА РАЗВИТИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

ФГБУ «Научный центр здоровья детей», Москва

В статье представлены современные данные о механизмах развития бронхиальной астмы (БА) у детей. Показана роль IgE-ответа, генетических факторов, провоспалительных клеток, медиаторов, цитокинов и хемокинов в развитии аллергического воспаления в слизистой оболочке бронхов и специфической и неспецифической бронхиальной гиперреактивности при БА.

**Ключевые слова:** бронхиальная астма, IgE, генетические факторы, провоспалительные клетки, медиаторы, цитокины, хемокины, аллергическое воспаление, бронхиальная гиперреактивность, дети.

The article presents the modern conception of the onset mechanisms of bronchial asthma (BA) in children. The authors show the role of IgE response, genetic factors, proinflammatory cells, mediators, cytokines and chemokines in the onset of allergic inflammation in bronchial mucosa, specific and non-specific bronchial hyperresponsiveness in BA.

**Key words:** bronchial asthma, IgE, genetic factors, proinflammatory cells, mediators, cytokines, chemokines, allergic inflammation, bronchial hyperresponsiveness, children.

Бронхиальная астма (БА) у детей является атопическим заболеванием. Патогенетическую основу ее составляют изменения в иммунном ответе, способствующие последующему развитию аллергического воспаления дыхательных путей и гиперреактивности бронхов.

### Причинно-значимая сенсibilизация при БА у детей

В развитии БА определяющую роль играет сенсibilизация к экзогенным аллергенам и прежде всего к ингаляционным аллергенам. У детей с БА наиболее часто причинно-значимой является сенсibilизация к аэроаллергенам жилых помещений (аллергенам домашней пыли, микроклещей домашней пыли *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae*, тараканов и аллергенам грибов) [1, 2]. Сенсibilизация к аллергенам плесневых грибов нередко возникает у больных, проживающих в сырых жилых помещениях.

В развитии БА существенно значение сенсibilизации к пыльцевым аллергенам. Причиной возникновения пыльцевой БА у детей в условиях средней полосы Европейской части Российской

Федерации является сенсibilизация к пыльце деревьев (березы, ольхи, орешника, дуба) и злаковых трав (ежи, овсяницы, тимофеевки). В южных регионах России возникновение БА у детей нередко связано с сенсibilизацией к пыльце амброзии, полыни, лебеды.

Высокой сенсibilизирующей активностью обладают аллергены домашних животных (кошки, собаки и др.). Известны случаи БА у детей, связанные с сенсibilизацией к перхоти лошади. Аллергенной активностью обладает перо домашних птиц, используемое для набивки подушек и перин. Имеют место случаи БА у детей в связи с содержанием в домашних условиях птиц (голубей, попугаев, канареек).

При проведении аллергологического обследования причинная значимость пищевой аллергии подтверждается у 15% больных БА детей, но только у 3% детей с БА пищевые продукты являются единственной ее причиной. Наиболее часто возникновение приступов БА отмечается после приема яиц, рыбы, орехов, цитрусовых, шоколада, зеленого орешка, реже после употребления коровьего молока. Стойкая сенсibilизация к пищевым аллергенам на протяжении

### Контактная информация:

**Балаболкин Иван Иванович** – д.м.н., проф., член-корр. РАМН, засл. деятель науки РФ, главный научный сотрудник пульмонологического отделения ФГБУ «НЦЗД», президент Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России

Адрес: 119991 г. Москва, Ломоносовский пр-кт, 2, стр. 1

Тел.: (499) 134-06-07, E-mail: allnczd@mail.ru

Статья поступила 11.01.14, принята к печати 26.01.14.