

О.А. Громова^{1,2}, Л.Э. Феготова^{1,2}, Т.Р. Гришина^{1,2}, И.Ю. Торшин¹,
А.Г. Калачева¹, О.А. Лиманова¹

РОЛЬ МАГНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА, КОРРЕКЦИИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

¹Российский сателлитный центр Института микроэлементов ЮНЕСКО, Москва;

²кафедра фармакологии и клинической фармакологии ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава РФ, г. Иваново, РФ

Нарушения микронутриентного баланса у детей вследствие несоответствующего возрасту рациону питания, гиподинамии и давления психологического стресса приводят к старту несоответствующей возрасту хронической патологии. С дефицитом каждого из микронутриентов ассоциирован определенный спектр патологий. Хорошо известно, что, например, дефицит железа ассоциирован с анемией, а дефицит йода – с патологией щитовидной железы. В то же время весьма часто забывают о том, что развитие инсулинорезистентности и проблема избыточного веса в любом возрасте ассоциированы прежде всего с дефицитом магния (ДМ). По данным клинических и фундаментальных исследований, магний проявляет гепатопротекторные свойства. Важно отметить, что магний является эссенциальным кофактором более 40 ферментов, принципиально необходимых для физиологического обмена углеводов (гексокиназа, глюкокиназа, фосфофруктомутаза, енолаза и др.), и более 30 ферментов липидного метаболизма (ацил-КоА синтетазы среднепечочных жирных кислот, лецитин-холестерин ацилтрансфераза, лигазы длинноцепочечных жирных кислот и др.). Поэтому на фоне ДМ активность этих ферментов резко падает, что создает условия для быстрого накопления избыточной жировой ткани у детей и подростков. И, наоборот, коррекция ДМ является фундаментальным условием для развития сообразных возрасту массо-ростовых характеристик.

Ключевые слова: дети, ожирение, Mg-зависимые ферменты обмена углеводов, Mg-зависимые ферменты липидного метаболизма, коррекция дефицита магния.

Micronutrient balance disorders in children, caused by age-inappropriate diet, hypodynamia and mental pressure stress, lead to onset of age-inappropriate chronic disease. The deficiency of each micronutrient is associated with specific variety of diseases. It is a well-known fact that iron defi-

Контактная информация:

Громова Ольга Алексеевна – д.м.н., проф. каф. фармакологии с клинической фармакологией ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, научный консультант Российского центра Института микроэлементов ЮНЕСКО

Адрес: 153000 г. Иваново, Шереметевский пр-кт, 8

Тел.: (4932) 30-17-66, E-mail: unesco.gromova@gmail.com

Статья поступила 15.01.14, принята к печати 31.01.14.