

© Коллектив авторов, 2014

В.И. Фурцев¹, Е.В. Будникова², А.В. Дерю³, С.В. Новикова³

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – УПРАВЛЯЕМЫЙ ФАКТОР

¹Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,

²Красноярский городской центр грудного вскармливания, г. Красноярск;

³Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва

В статье обсуждаются вопросы поддержки грудного вскармливания (ГВ). Авторы приводят результаты анализа причин, препятствующих ГВ младенцев. Представлены современные возможности по поддержке ГВ, в частности с использованием различных аксессуаров производства компании Medela.

Ключевые слова: младенцы, грудное вскармливание, современные аксессуары по поддержке грудного вскармливания.

The support of breastfeeding (BF) problems are discussed in the article. The authors analyzed factors affecting breastfeeding and presented modern solutions in supporting breastfeeding in particular with the use of different accessories from Medela company.

Key words: infants, breastfeeding, modern accessories for breastfeeding support.

На сегодняшний день практически ни один специалист в области детского питания, ни один медицинский работник и даже обыватель не усомнится в преимуществах грудного молока (ГМ) для вскармливания ребенка первых месяцев жизни. Однако, как показывают отчетные данные МЗ РФ, доля детей, получающих ГМ старше 6 мес, едва превышает 40%. В чем причина сложившейся ситуации? На кафедре поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО КрасГМУ совместно с Красноярским городским центром грудного вскармливания ведется научно-практическая работа по выявлению причин, препятствующих распространению практики грудного вскармливания и их устранению. Основными причинами, ограничивающими успешное становление и поддержание продолжительной практики грудного вскармливания, как показали наши исследования, являются:

1) отсутствие культуры грудного вскармливания среди основной части населения, включая в т.ч. и медицинских работников (потеря навыков кормления грудью, отрицательный собственный опыт);

2) неспособность большинства медицинских работников к проведению профессионального консультирования в особо сложных случаях и тем более оказания ими практической помощи нуждающимся матерям;

3) отсутствие городских и районных центров по проведению подобных консультаций и оказанию

методической помощи соответствующим учреждениям здравоохранения;

4) агрессивное влияние на целевую аудиторию рекламы производителей и продавцов искусственных молочных смесей;

5) отсутствие мотивации как у отдельно взятого врача, так и учреждения в успешном становлении и поддержании практики грудного вскармливания.

Среди большинства медицинских работников распространено мнение, что грудное вскармливание – обычный физиологический процесс, который рефлекторно дан ребенку и матери. Однако это далеко не так. Самостоятельно с первых дней после родов приложить правильно ребенка к груди способна лишь небольшая часть женщин. Точно такая же часть новорожденных способна правильно присасываться к груди.

Начиная с периода беременности, будущая мать должна быть полностью уверена в способности выкормить своего ребенка грудью. С этой целью в женских консультациях и детских поликлиниках с беременными женщинами должны проводиться занятия (о механизме запуска и поддержании лактации, о технике правильного прикладывания ребенка к груди, о признаках правильного и неправильного сосания груди, о составе и свойствах ГМ, об опасности долактационного питания, о возможных лактационных кризах и др.).

В родильном доме после каждого родоразрешения все действия медицинского персонала должны быть направлены на успешное становление лактации.

Контактная информация:

Фурцев Владимир Иванович – к.м.н., доц. каф. поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО ГБОУ ВПО КрасГМУ

Адрес: 660022 г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Тел.: (906) 915-39-85, E-mail: myugal@mail.ru

Статья поступила 6.03.14, принята к печати 14.03.14.