© *Коллектив авторов, 2013*

Е.В. Назарова[1], Ю.Г. Кузмичев[2], Е.А. Жукова[1]

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЛИНЫ И МАССЫ ТЕЛА ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА г. НИЖНИЙ НОВГОРОД (1971–2012 гг.)

[1]ФГБУ «Нижегородский НИИ детской гастроэнтерологии» Минздрава России, [2]ГОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, г. Нижний Новгород, РФ

Проведен анализ динамики антропометрических показателей сопоставимых возрастно-половых групп дошкольников (3–7 лет) по данным оценочных таблиц, опубликованных в качестве нормативов в 1971 г., 1984 г., 2004 г. и по результатам собственных антропометрических исследований, выполненных в 2012 г. (2025 детей 3–7 лет). Установлено, что мальчики 4–7 лет и девочки 5–7 лет, обследованные в 2012 г., достоверно выше своих сверстников, обследованных 40 лет назад. Современные дошкольники характеризуются иными пропорциями тотальных размеров тела, чем дети конца 60-х и начала 80-х годов. Повысился разброс массоростовых соотношений в сторону крайних значений с увеличением доли детей с очень низкой, низкой и пониженной массой тела (1-й, 2-й и 3-й центильные интервалы) при некотором росте доли дошкольников с очень высокой массой тела (8-й центильный интервал).

Ключевые слова: *дошкольники, длина тела, масса тела, динамика физического развития.*

The dynamics of anthropometric parameters was studied in comparable age and gender groups in preschool children (3 to 7 years). The study was based on the data of anthropometric tables, published as normative in 1971, 1984, and 2004, and on the data of proper anthropometric studies performed in 2012 and enrolled 2025 children aged 3 to 7 years. The study showed that the mean body height of boys aged 4 to 7 years and girls aged 5 to 7 years examined in 2012 was significantly higher than the height of their peers 40 years ago. Today preschool children have different proportions of total body size in comparison with children of sixties to eighties of a twentieth century. The dispersion of weight/height ratio increased on the count of increased rate of children with extremely low, low and decreased body weight (the 1st, the 2nd and the 3rd centile interval) and mildly increased rate of children with extremely high body weight (the 8th centile interval).

Key words: *preschool children, body height, body weight, dynamic of physical development.*

Таким образом, анализ антропометрических

доли дошкольников с дефицитом МТ.

Литература

1. *Дорожнова К.П.* Роль социальных и биологических факторов в развитии ребенка. М.: Медицина, 1983.

2. *Назарова Е.В., Кузмичев Ю.Г., Плетнева Н.Б.* Состояние здоровья детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, и пути его улучшения: практическое руководство. Н. Новгород: НижГМА, 2010.

3. *Мартинчик А.Н., Маев И.В., Янушевич О.О.* Общая нутрициология. М.: Медпресс-информ, 2005.

4. *Якубова И.Ш., Кузмичев Ю.Г., Поляшова А.С.* Антропометрические индексы как критерий оценки пищевого статуса детей. Вопр. дет. диетологии, 2003; 1 (4): 5–8.

5. Определение изменений в состоянии питания: пособие по оценке влияния программ дополнительного питания на состояние питания уязвимых групп населения. Женева: ВОЗ, 1985.

6. ANTHRO v. 3.2.2, ANTHRO Plus v. 1.0.4. Software for calculating pediatric anthropometry. URL: http://www.who.int/childgrowth/software/en (дата обращения 03.01.2013)

7. WHO Child Growth Standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age. Methods and development. Geneva, World Health Organization, 2006. http://www.who.int/childgrowth/training/en (дата обращения 03.01.2013)

8. *Кобзева Л.Ф., Грехова И.П., Дорожнова К.П.* Физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста г. Горького (по данным 1968–1970 гг.): методические указания. Горький: ГМИ, 1971.

9. *Грехова И.П., Альбицкий В.Ю., Матвеева Н.А. и др.* Физическое развитие и функциональные показатели детей от 1 мес. до 7 лет г. Горького (по данным 1982–1983 гг.): методические указания. Горький: ГМИ, 1984.

10. *Богомолова Е.С., Леонов А.В., Кузмичев Ю.Г. и др.* Оценочные таблицы физического развития детей и подростков г. Нижнего Новгорода: методические указания. Н. Новгород: НижГМА, 2004.

11. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге: руководство для врачей. А.А. Баранов, В.Р. Кучма, ред. М.: Союз педиатров России, 1999.

12. *Ставицкая А.Б., Арон Д.И.* Методика исследования физического развития детей и подростков. М.: МЕДГИЗ, 1959.

13. Рекомендации по диагностике, лечению и профилактики артериальной гипертензии у детей и подростков (второй пересмотр). Всероссийское научное общество кардиологов, Российское медицинское общество по артериальной гипертонии, Ассоциация детских кардиологов России. М.: 2003.