© Коллектив авторов, 2013

Р.А. Жетишев, Д.Р. Архестова, И.С. Жетишева, Е.А. Камышова

ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА И ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова, г. Нальчик, РФ

Профилактика дефицита железа (ДЖ) и железодефицитной анемии (ЖДА) у детей первого года жизни является важной проблемой, решение которой позволит улучшить состояние здоровья детей и взрослых. В статье обсуждается необходимость выделения детей групп риска по развитию данных состояний. Приводятся литературные данные о потребности в железе у детей первого года жизни, причинах развития ДЖ у новорожденных и детей первого года жизни. Указаны способы ранней лабораторной диагностики ДЖ. Представлены современные данные отечественных, зарубежных исследователей и результаты собственных исследований о распространенности ДЖ и ЖДА.

Ключевые слова: *дефицит железа, железодефицитная анемия, ферритин, гидроксид-полимальтозный комплекс трехвалентного железа, дети первого года жизни.*

Prevention of iron deficiency and iron deficiency anemia withinfantsunder the first year of life is an important challenge that will improve the health of children and adults. The need for selection of children in the groups of risk of development of iron deficiency states is discussed in the article. The data on the neonates' and infants' under the first year of life need of Fe is given. The ways of early laboratory diagnostics of iron deficiency are listed as well. The modern data of domestic and international researchers and the results of hands-on studies on the prevalence iron deficiency and IDA are given.

Литература

1. *Baker RD, Greer FR.* Diagnosis and prevention of irondeficiencyandiron-deficiencyanemiain infants and young children (0–3 years of age). Pediatrics. 2010; 126 (5): 1040–1050).

2. *Левина А.А. Казюкова Т.В., Цветаева Н.В. и др.* Гепсидин как регулятор гомеостаза железа. Педиатрия. 2008; 87 (1): 67–74.

3. Анемии у детей: диагностика, дифференциальная диагностика и лечение. А.Г. Румянцев, Ю.Н. Токарев, ред. 2-е изд. М.: МАКСПресс, 2004.

4. IoM (Institute of Medicine), 2001. Dietary Reference Intakes for vitamin A, vitamin K, arsenic, boron, chromium, copper, iodine, iron, manganese, molybdenum, nickel, silicon, vanadium, and zinc. National Academies Press, Washington DC, USA.

5. *Jonsdottir OH, Thorsdottir I, Hibberd PL, et al.* Timing of the introduction of complementary foods in infancy: a randomized controlled trial. Pediatrics. 2012; 130 (6): 1038–1045.

6. WHO/FAO (World Health Organization/Food and Agriculture Organization of the United Nations), 2004. Vitamin and mineral requirements in human nutrition. Report of a joint FAO/WHO expert consultation, Bangkok, Thailand, 21–30 September 1998. WHO, Geneva, Switzerland: 341 p.

7. D-A-CH (Deutsche Gesellschaft fur Ernahrung – Osterreichische Gesellschaft fur Ernahrung – Schweizerische

Gesellschaft fur Ernahrungsforschung – Schweizerische Vereinigung fur Ernahrung), 2013. Referenzwerte fur die Nahrstoffzufuhr. Umschau Braus Verlag, Frankfurt am Main, Germany.

8. Nordic Council of Ministers, 2013. Nordic Nutrition Recommendations 2012.

9. *Barker DJP, Bergmann RL, Ogra PL.* The Window of Opportunity: Pre-Pregnancy to 24 Months of Age. Nestle Nutrition Workshop Series Pediatric Program. Published by Nestec Ltd, Vevey, Switzerland, 2008: 61.

10. *Steiner LA, Gallagher PG.* Erythrocyte disorders in the perinatal period. Semin. Perinatol. 2007; 31: 254–261.

11. *Christensen RD.* RBC transfusions in the NICU: guidelines, alternatives, outcomes. Program and abstracts of the National Association of Neonatal Nurses 24th Annual Educational Conference; September 24–27, 2008; Ft. Lauderdale, Florida.

12. *Lokeshwar MR, Singhal T, Shah N.* Anemia in the newborn. Indian J. Pediatr. 2003; 70 (11): 893–902.

13. *Захарова И.Н., Горяйнова А.Н., Мачнева Е.Б. и др.* Дефицит железа у детей раннего возраста и способы его коррекции. Вопр. совр. пед. 2013; 12 (2): 52–58.

14. *Thomas DW, Hinchliffe RF, Briggs C, et al.* Guideline for the laboratory diagnosis of functional iron deficiency. British Journal of Haematology. 2013; 161 (5): 639–648.

15. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2013. Scientific Opinion on nutrient requirements and dietary intakes of infants and young children in the European Union. EFSA Journal 2013; 11 (10): 3408.

16. *Male C, Persson LA, Freeman V, et al.* Prevalence of iron deficiency in 12-mo-old infants from 11 European areas and influence of dietary factors on iron status (Euro-Growth study). Acta Paediatrica. 2001; 90: 492–498.

17. *Казакова Л.М.* Дефицит железа у детей. В кн.: Дефицит железа и железодефицитная анемия у детей. Н.С. Кисляк, ред. М..: Славянский диалог, 2001: 59–64.

АКТУАЛЬНАЯ 2014