

ПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО РЕБЕНКА

© Коллектив авторов, 2013

Л.С. Намазова-Баранова^{1,2,3}, Т.Э. Боровик^{1,2}, С.Г. Макарова^{1,2}

АЛЛЕРГИЯ НА БЕЛОК КОРОВЬЕГО МОЛОКА: ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ БОЛЬНЫХ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ДИЕТОТЕРАПИИ

¹Научный центр здоровья детей РАМН, ²Первый московский государственный медицинский университет им И.М. Сеченова, ³Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Москва

Своевременная диагностика и лечение пищевой аллергии (ПА) позволяет назначить больным детям необходимую диету для обеспечения нормального роста и развития. Вместе с тем неоправданно редуцированная диета или ее слишком длительное соблюдение также являются ошибочной тактикой ведения пациента, нередко приводящей к нарушению развития и снижению качества жизни ребенка, а также увеличению финансовой нагрузки на семью. В статье приведены алгоритмы диагностики, принципы подбора элиминационной диеты и расширения рациона у детей при ПА.

Ключевые слова: пищевая аллергия у детей, белки коровьего молока, алгоритмы диетотерапии.

Early diagnosis and treatment of food allergy (FA) permits prescription of an adequate diet for normal growth and development of a child. Moreover, too strict or too prolonged diet are wrong tactics and can lead to disorders of child's development and to decrease of his/her life quality and to increase of family expenses. Authors present diagnostic algorithms of FA, variants of eliminative diets and protocols of diet expansion in children with FA.

Key words: food allergy in children, cow milk proteins, algorithms of dietary cure.

ЛИТЕРАТУРА

1. Diagnostic approach and management of cow's-milk protein allergy in infants and children: ESPGHAN GI committee practical guidelines. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*. 2012. doi:10.1097/MPG.Ob013e31825c9482.

2. Национальная стратегия оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации. М.: Союз педиатров России, 2011.

3. Пищевая аллергия: руководство для врачей. Под ред.

А.А. Баранова, Л.С. Намазовой-Барановой, Т.Э. Боровик, С.Г. Макаровой. М.: ПедиатрЪ, 2013: 160 с.

4. Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) guidelines. World Allergy Organization, 2010.

5. *Boyce JA, Assa'ad A, Burks AW, et al.* Guidelines for the Diagnosis and Management of Food Allergy in the United States: Report of the NIAID-Sponsored Expert Panel. *J. Allergy Clin. Immunol.* 2010; 126 (6): 1105–1118.

6. *Боровик Т.Э.* Медико-биологические основы диетотерапии при пищевой непереносимости у детей раннего возраста: Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. М., 1994: 40 с.

7. *Макарова С.Г.* Обоснование и оценка эффективности диетотерапии при пищевой аллергии у детей в различные возрастные

периоды: Автореф. дисс. ... докт. мед наук. М., 2008: 36 с.

8. *Намазова-Баранова Л.С.* Аллергия у детей: от теории к практике. М.: Союз педиатров России, 2010–2011: 668 с.

9. Клиническая диетология детского возраста: руководство для врачей. Под ред. Т.Э. Боровик, К.С. Ладодо. М.: МИА, 2008: 606 с.

10. Лечебное питание детей первого года жизни. Под ред. А.А. Баранова, В.А. Тутельяна. М.: Союз педиатров России, Науч. центр здоровья детей РАМН; Сер. Клинические рекомендации для педиатров, 2010: 162 с.

11. *Боровик Т.Э., Нетребенко О.К., Семенова Н.Н. и др.* Инновационные подходы к организации прикорма детям с пищевой аллергией и из групп высокого риска по развитию атопии. *Педиатрия.* 2011; 90 (3): 91–99.