© Коллектив авторов, 2012

О.А. Данковцев, В.Б. Максименко, А.В. Гулин

КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ ТЕЛА И УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ С РАЗНЫМ СТАТУСОМ ПИТАНИЯ

ФГБОУ ВПО «Липецкий государственный педагогический университет»;
ФГБОУ ВПО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина», Медицинский институт, РФ

Изучены статус питания и уровень артериального давления (АД) у 947 школьников. Соматометрическими методами определены компонентный состав тела и распределение жировой ткани у детей и подростков с разным статусом питания и уровнем АД. Обнаружено, что у школьников с разным статусом питания и повышенным АД увеличены содержание жировой массы тела и толщина кожно-жировой складки на туловище. При повышенном АД тощая масса тела и мышечная масса достоверно не изменяются.

Ключевые слова: *компонентный состав тела, жировая масса тела, толщина кожно-жировой складки, статус питания, артериальное давление, школьники.*

Nutritive state and blood pressure (BP) were determined in 947 children. Examination showed that schoolchildren with different nutritive state and high BP had increased body fat mass and increase abdominal skinfold thickness. Lean body weight and muscle mass did not significantly change in children with increased BP.

вало с ТИЛКС на предплечье (0,751) и над трицепсом туловище и верхних конечностях.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Никитюк Д.Б., Поздняков А.Л.* Применение антропометрического подхода в практической медицине: некоторые клинико-антропологические параллели. Вопр. питания. 2007; 76 (4): 26–29.

2. *Сокольская Т.И., Максименко В.Б., Гулин А.В.* Влияние состава тела на процессы физического развития в детском, подростковом и юношеском возрасте. Педиатрия. 2009; 88 (6): 65–72.

3. *Левашов Р.В.* Определение недостаточности питания соматометрическими методами у лиц молодого возраста. Гастроэнтерология Санкт-Петербурга. 2003; 2–3: 94.

4. *Аношкина Н.Л.* Оценка физического развития, фактического питания и пищевого статуса у лиц юношеского возраста: Автореф. дисс. ... канд. биол. наук. Липецк, 2005.

5. *Гинзбург М.М., Козупица Г.С.* Значение распределения жира при ожирении. Пробл. эндокринологии. 1996; 42 (6): 30–34.

6. *Сокольская Т.И.* Гендерно-возрастные аспекты зависимости показателей физического развития от компонентов массы тела: Автореф. дисс. ... канд. биол. наук. Липецк, 2009.

7. *Дубровский В.И.* Спортивная медицина: учебник для студентов вузов. М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1998.

8. *Slaughter MH, Lohman TG, Boileau RA, et al.* Skinfold equations for estimation of body fatness in children and youth. Human Biology. 1988; 60 (5): 709–723.

9. *Автандилов А.Г., Александров А.А., Кисляк О.А. и др.* Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике артериальной гипертензии у детей и подростков. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2003; 6 (3): 24–38.

10. *Гланц С.* Медико-биологическая статистика. М.: Практика, 1998.

11. *Конь И.Я., Фатеева Е.М., Щербакова А.И.* Основные принципы оценки состояния питания детей. Основы рационального питания детей. Киев: Здоровъя, 1987: 26–31.

12. *Луфт В.М., Костюченко А.Л.* Клиническое питание в интенсивной медицине: Практическое руководство. СПб.: Б.И., 2002: 16–21.

13. *Сорвачева Т.Н., Петеркова В.А.,. Титова Л.Н. и др.* Ожирение у подростков. Альтернативные подходы диетотерапии. Леч. врач. 2006; 4: 50–54.

14. *Александров А.А.* Повышенное артериальное давление в детском и подростковом возрасте (ювенильная артериальная гипертония). Рус. мед. журнал. 1997; 5 (9): 559–565.

15. *Синькова Г.М.* Артериальная гипертензия и ее важнейшие сердечно-сосудистые осложнения в сельских и отдаленных районах Иркутской области: Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. Иркутск, 2011.

16. *Розанов В.Б.* Прогностическое значение артериального давления в подростковом возрасте (22-летнее проспективное наблюдение). Рос. вестн. перинатологии и педиатрии. 2006; 5: 27–41.

17. *Frisch RE, Revelle R.* Height and weight at menarche and a hypothesis of critical body weights and adolescent events. Science. 1970; 169 (943): 397–399.

18. *Kensara OA, Wooton SA, Phillips DI, et al.* Fetal programming of body composition: relation between birth weight and body composition measured with dual-energy X-ray absorptiometry and anthropometric methods in older Englishmen. Am. J. Clin. Nutr. 2005; 85 (5): 980–987.

19. *Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Чеботникова Т.В. и др.* Половое развитие детей и подростков Московского региона: влияние ожирения. Рус. мед. журнал. 2006; 14 (26): 1872–1877.