

© Шамшева Д.С., Лаврова Т.Е., 2012

Д.С. Шамшева, Т.Е. Лаврова

ИММУНОТРОПНАЯ РОЛЬ ДЛИННОЦЕПОЧЕЧНЫХ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ: ВОЗМОЖНОСТИ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ

ФГБУ НИИ питания РАМН, Москва

Длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты (ДЦПНЖК) семейств ω -3 и ω -6 (докозагексаеновая, эйкозапентаеновая и арахидоновая) обладают иммуномодулирующим эффектом. Многочисленные исследования продемонстрировали их положительное влияние на созревание иммунной системы детей раннего возраста, что ведет к достоверному снижению частоты и тяжести atopических и инфекционных заболеваний у детей. Поскольку синтез ДЦПНЖК в организме несовершенен, основным их источником для младенца является грудное молоко. При невозможности грудного вскармливания важное значение имеет использование молочных смесей, обогащенных ДЦПНЖК. Новая смесь Nutrilon® содержит уникальный комплекс PronutriPlus, в состав которого входят ДЦПНЖК, пребиотические галакто- и фруктоолигосахариды и витаминно-минеральный комплекс. Клинические исследования подтвердили как краткосрочное, так и долгосрочное положительное влияние взаимосвязанных компонентов комплекса PronutriPlus на показатели здоровья, физического и интеллектуального развития ребенка.

Ключевые слова: длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты, аллергопротективное действие ДЦПНЖК, противои инфекционное действие ДЦПНЖК, Nutrilon® с комплексом PronutriPlus.

Long-chain polyunsaturated ω -3 and ω -6 fatty acids (LCPUSFA) (docosahexaenic, eicosapentaenic and arachidonic acids) have immunomodulating effect. Numerous studies showed their positive influence upon development of immune system in infancy, leading to reduced incidence and severity of both infectious and atopic diseases in children. Since LCPUSFA synthesis in human organism is incomplete, breast milk is main source of these nutrients for infant. Usage of special commercial milk formulas enriched by LCPUSFA is very important for bottle-fed children. New commercial formula Nutrilon® contains unique complex PronutriPlus, including LCPUSFA, prebiotic fructo- and galactooligosaccharides and vitamin-mineral complex. Clinical studies proved both short-term and long-term positive influence of interrelated components of PronutriPlus complex upon parameters of health state, physical and mental development of infant.

Key words: long-chain polyunsaturated fatty acids, allergoprotective effects of LCPUSFA, anti-infectious effects of LCPUSFA, Nutrilon® with complex PronutriPlus.

Инфекционные и аллергические заболевания занимают значительное место в структуре детской заболеваемости, особенно тяжело они протекают у детей раннего возраста. Во время беременности защитная система плода существует неразрывно с иммунной системой матери. После рождения иммунная система ребенка должна «научить-

ся» самостоятельно справляться с враждебными инфекционными агентами, противостоять аллергенам и развить толерантность к безвредным антигенам, например к пищевым компонентам. Незрелость иммунной системы новорожденного делает его открытым к многочисленным инфекционным и аллергическим агентам. Неправильное

Контактная информация:

Шамшева Дарья Сергеевна – к.м.н., аспирант ФГБУ НИИ питания РАМН

Адрес: 109240 г. Москва, Каширское шоссе, 21

Тел.: (499) 794-35-52, E-mail: d.shamsheva@mail.ru

Статья поступила 25.12.12, принята к печати 23.01.13.