© Коллектив авторов, 2012

ПЕРВЫЙ РЕДАКТОР ГЛАВНОГО ЖУРНАЛА ДЛЯ ПЕДИАТРОВ*

Посвящается светлой памяти
Г.Н. Сперанского — основателя журнала «Педиатрия»

Прошло 140 лет со дня рождения Георгия Несторовича Сперанского – главного редактора нашего журнала, основанного им «с целью просвещения и образования врачей-педиатров».

В России фамилию «Сперанский» носили, как правило, лица духовного происхождения, и ее основой был латинский глагол «spero» — надеяться, так что в русской транскрипции она соответствовала фамилии «Надеждин» или «Надеждинский». Дед Сперанского – Михаил Алексеевич – был священником в церкви Св. Ермолая на Садовой-Кудринской улице в Москве, и среди его многочисленных детей третьим по старшинству был Нестор Михайлович – отец Георгия Несторовича. Нестор Михайлович (1827–1913) после окончания семинарии «освободился от духовного звания» и в 1845 году поступил в Московский университет на медицинский факультет и после его окончания в 1850 году был утвержден в степени лекаря и звании уездного врача. В этом же году он поступил на военную службу батальонным лекарем в «Гренадерский, Его Королевскаго Высочества Принца Евгения Вюртембергскаго» полк, с которым принял участие в Севастопольской кампании 1853–1856 гг.

В 1873 году Нестор Михайлович вместе с семьей, состоящей из жены, Александры Егоровны, урожденной Знаменской (1840–1916), и двух детей – Николая и Михаила, проживал временно у своего отца около церкви на Садовой улице, где 7 (19 по новому стилю) февраля 1873 года и родился Георгий Несторович. Вскоре семья переехала в город Кашин Тверской губернии, а через два года в Тверь, где семья Сперанских прожила больше десяти лет. За участие в военных сражениях и долгую честную службу Нестор Михайлович был награжден орденами Св. Владимира III и IV степени, Св. Анны II степени, Св. Станислава II и III степени, бронзовыми медалями за кампании 1853–1856 и 1877–1878 гг., Румынским железным крестом. Выйдя в 1889 году в отставку, он остался членом «Бесплатной лечебницы военных врачей в Москве» и продолжил прием больных, получив звание почетного члена этой лечебницы, и в 1906 году – чин действительного статского советника. По словам Георгия Несторовича, его отец был очень добрым, скромным, сердечным человеком, безукоризненно честно относившимся к принятым на себя обязанностям, много читал, интересовался художественной литературой, любил природу.

Георгий Сперанский начал учебу в Твери, где проучился до третьего класса, а в 1885 году (после перевода отца в Москву) продолжил обучение в 5-й мужской гимназии, где подружился с братьями Филатовыми – Николаем и Всеволодом. Их отец, известный детский врач Нил Федорович Филатов (1846–1902), оказал большое влияние на выбор профессии Георгия и всю его дальнейшую жизнь.

Георгий Несторович начал учебу в Московском университете в 1893 году, когда на медицинском факультете на всех кафедрах преподавали выдающиеся профессора: А.А. Остроумов, Н.Ф. Филатов, Г.А. Захарьин, С.С. Корсаков, А.А. Бобров, И.М. Сеченов, В.Ф. Снегирев, А.Я. Кожевников. Самыми любимыми предметами были детские и нервные болезни. Однако решающее влияние на выбор Георгия Несторовича стать педиатром оказали эрудиция и блестящие лекции Нила Федоровича Филатова, его необычайная врачебная интуиция. Помимо влечения к учебе, еще во время студенчества у Георгия Несторовича появились и организаторские стремления, он стал активно заниматься общественной работой. Участвовал в устройстве площадок для игр на открытом воздухе для детей ремесленников и рабочих на Девичьем поле (зимой – каток, в летнее время – теннисные корты, одни из первых в Москве); работал помощником казначея XII Международного съезда врачей (1897). Летом он подрабатывал репетиторством в семьях богатых людей, занимаясь математикой с их детьми, а впоследствии стал предпочитать заработок по медицинской профессии и на предпоследнем курсе замещал земского врача в Сухаревской земской больнице (рис. 1). В семье Филатовых Георгий Несторович не только определил профессию своей жизни, но и познакомился со своей будущей женой, племянницей Нила Федоровича – Лизой Филатовой, с которой они поженились после окончания университета в 1898 году и прожили в полном согласии шестьдесят лет. Елизавета Петровна родила ему двух сыновей и двух дочерей и всю

*Биографические исторические сведения взяты из книги А.А. Овчинникова – внука Г.Н. Сперанского, и с его разрешения: Овчинников А. Главный детский доктор. Г.Н. Сперанскому посвящается. М.: Союз педиатров России, 2009. Выражаем искреннюю благодарность профессору А.А. Овчинникову за предоставленные фотографии семейного архива Сперанских.

Рис. 1. Г.Н. Сперанский на велосипеде, 1897 год.

их нелегкую жизнь была его главным другом и помощником.

В 1898 году Георгий Сперанский получил диплом врача и поступил в ординатуру в клинику детских болезней на базе Хлудовской больницы (ныне клиника детских болезней Первого МГМУ им. Сеченова), которой в то время руководил Н.Ф. Филатов. Работа рядом с замечательным клиницистом, каким был Нил Федорович, была великолепной школой для молодого доктора: он не пропускал ни одного обхода, ни одного разбора пациентов, проводимых его любимым учителем. К сожалению, Нил Федорович скончался в 1902 году от инсульта, что совпало с началом самостоятельной врачебной деятельности Сперанского. Но Георгий Несторович сохранил на всю свою долгую жизнь то увлечение своей специальностью, любовь к маленьким пациентам, необычайную работоспособность и тонкую наблюдательность клинициста, которые заложил в нем Н.Ф. Филатов.

После окончания ординатуры он был оставлен в клинике сверхштатным ассистентом, т.е. работал бесплатно. Поэтому он стал одновременно работать школьным врачом в Александро-Мариинском Институте благородных девиц (на Пречистенке), занимался частной практикой, консультировал новорожденных в акушерской клинике профессора Н.М. Побединского, что позволило ему скопить некоторую сумму денег, необходимую для поездки за границу. И в 1904 году он впервые отправляется за границу: в Берлине он слушал лекции известного немецкого педиатра Хойбнера (Heubner), ознакомился с работой детских клиник Вены и Будапешта.

В 1907 году Сперанский получил постоянное место врача-консультанта по детским болезням в роддоме имени А.А. Абрикосовой (затем – акушерская клиника Высших женских курсов), организовав на его базе первую в Москве консультацию для новорожденных и детей раннего возраста. Ему удалось 2 ноября 1910 года на благотворительные средства открыть на Малой Дмитровке небольшую лечебницу для больных детей от рождения до двух лет – это был первый в России стационар для таких маленьких пациентов. В том же 1910 году на Арбатской площади на благотворительные средства помещика Вышеславцева врачом Я.Ф. Жорно была организована центральная молочная кухня «Детское питание» Московского общества борьбы с детской смертностью, и Сперанский, побывавший там в 1913 году, использовал основные правила устройства детской кухни для пропаганды правильного вскармливания младенцев. Елизавета Петровна Сперанская была настоящим соратником Георгия Несторовича и много помогала мужу в его общественной деятельности. Когда он открыл «Дом грудного ребенка» на Пресне, она наладила работу яслей при Прохоровской фабрике, организовала несколько благотворительных базаров, выручка от которых шла на нужды этой лечебницы. В те же годы Сперанский принимает активное участие в работе Московского общества детских врачей, Московского общества борьбы с детской смертностью, несмотря на большой объем бесплатной работы в «Доме грудного ребенка» и необходимость заниматься частной практикой.

Внимание Георгия Несторовича было приковано именно к детям раннего возраста, ведь в то время детей до года в детские больницы не принимали (из-за высокой смертности среди них). Снижение этих ужасающих показателей стало самой важной проблемой для Сперанского, и ее решением он занимался всю жизнь. С целью повышения знаний и образования врачей-педиатров в вопросах изучения причин высокой заболеваемости детей грудного и раннего возраста в 1914 году он основал журнал научных работ «Материалы по изучению детей раннего возраста». Кстати сказать, в свое время Георгий Несторович вылечил от тяжелой формы т.н. «токсической диспепсии» дочь Василия Ивановича Сытина, отец которого – Иван Дмитриевич – был владельцем крупнейшего книгоиздательства. Издание журнала происходило в типографии И.Д. Сытина (вплоть до ее закрытия в 1917 году) бесплатно – в счет помощи лечебнице.

В первые годы советской власти журнал не издавался, но в 1922 году, по настоянию Георгия Несторовича, Наркомздрав РСФСР возобновил выпуск журнала. К этому времени Сперанский становится одним из ведущих организаторов детского здравоохранения в нашей стране. Он впервые создает основные организационные структуры, внесшие огромный вклад в развитие и становление отечественной педиатрии и педиатрической службы: Центральный институт Охраны материнства и младенчества (ОХММ), открытый в 1922 году, ныне – Институт педиатрии РАМН и созданный в дальнейшем на его базе Научный Центр здоровья детей РАМН, носящий теперь имя Г.Н. Сперанского; организует Всесоюзное Общество детских врачей, председателем которого он был почти всю жизнь. Итак, в мае 1922 года журнал вновь стал издаваться, уже под названием «Журнал по изучению раннего детского возраста» (1922–1931), но затем название журнала несколько раз изменялось: «Журнал раннего детского возраста» (1932–1933), «Советская педиатрия» (1934–1936), «Педиатрия» (1937–1972). С 1973 года журнал носит

Рис. 2. Г.Н. Сперанский за рабочим столом в своем кабинете в клинике детских болезней, 1948 год.

имя своего основателя – Г.Н. Сперанского. Георгий Несторович оставался его бессменным главным редактором более полувека – со дня основания журнала в 1914 году вплоть до последнего номера, вышедшего в феврале 1969 года с траурной рамкой своего создателя.

Георгий Несторович постоянно занимался общественной деятельностью, являясь в течение многих лет членом Президиума Ученого совета Минздрава (1923–1963), ВАК, Мосгорсовета, Молотовского райисполкома, и это помимо своих основных обязанностей директора Института педиатрии, заведующего кафедрой, главного редактора журнала «Педиатрия» (рис. 2). Благодаря значительному вкладу в развитие отечественной педиатрической науки, Г.Н. Сперанского избирают член-корреспондентом АН СССР (1943) и действительным членом АМН СССР (1944). Заслуги Георгия Несторовича были высоко оценены правительством: он был награжден тремя орденами Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени, множеством медалей; являлся Заслуженным деятелем науки РСФСР, был первым среди врачей Героем Социалистического Труда (1957).

Все, кто сталкивался с Георгием Несторовичем – коллеги по работе, родители пациентов, государственные чиновники, – испытывали к нему чувство глубочайшего уважения. Его любили, прежде всего, за человечность и обаяние, за внимание и теплоту, стремление помочь каждому, кто в этом нуждался. Делал он это всегда просто, естественно и очень тактично, ни перед кем не рисуясь; всегда был терпелив и мягок в общении с родителями больных детей. Но он не терпел неравенства, пронырливости, ханжества и ко всем людям относился с любовью и пониманием, невзирая на их положение и социальный статус.

Не касаясь других сторон многообразной активной деятельности Г.Н. Сперанского – выдающегося организатора здравоохранения, врача, научного и общественного деятеля, хотелось бы подчеркнуть, что Георгий Несторович огромное значение придавал журналу «Педиатрия». Он считал его важнейшим элементом в формировании научного и клинического мышления, воспитании и подготовке педиатрических кадров, пропаганде достижений отечественной педиатрической науки. Сперанский всегда стремился и требовал этого от сотрудников редакции, чтобы на страницах журнала отражались самые важные направления и достижения отечественной педиатрии, публиковались лекции ведущих специалистов, интересные случаи из практики, затруднительные клинические ситуации, освещались вопросы профилактики различных заболеваний. Журнал почти всегда выходил ежемесячно (за исключением 1922–1931 и 1942–1956 гг.), а все публикуемые статьи обязательно проходили рецензирование и самое беспристрастное обсуждение на заседаниях редколлегии, руководимой Георгием Несторовичем. Тираж «Педиатрии» в некоторые годы достигал 80 тысяч экземпляров (1970–1985 гг.). С 1993 года журнал выходит 6 раз в год, но его объем увеличился до 160–180 страниц, при этом мы сохранили основную идею Сперанского – научно-практическую направленность публикуемых материалов, их актуальность для современной педиатрии. История журнала «Педиатрия» обновилась новыми сведениями о его основании – в 1914 году, а не в 1922 году, как мы считали ранее, ориентируясь на официальные данные, перечеркнувшие все, что было до октября 1917 года... Мы обязательно познакомим вас с первыми выпусками журнала, следите за новыми публикациями.

14 января 1969 года на 96-м году жизни Георгий Несторович скончался, прожив яркую, активную, долгую и творческую жизнь, которая и поныне является образцом самоотверженного служения Родине, охране здоровья матери и ребенка, медицинской науке и педиатрии.

Мы лишний раз хотим напомнить, что Георгию Несторовичу едва исполнилось 40 лет в год основания журнала (1914), более 50 лет он оставался его главным редактором, постоянно совершенствуя подходы к подаче материалов на страницах журнала. Жаль, что остается все меньше людей, лично знавших Г.Н. Сперанского, работавших с ним, учившихся у него. Нынешние сотрудники редакции стараются чтить традиции, заложенные Г.Н. Сперанским, которые нам в свое время передала Наталья Сергеевна Кисляк – его преемница на посту главного редактора журнала. Насколько это удается в наше сложное время – судить только вам, нашим читателям.

Редколлегия журнала