

# ПРЕДМЕТЫ УХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

© Шиленкова В. И., 2003

В. И. Шиленкова

## ИЗДЕЛИЯ ФИРМЫ CHISSO (МОЛОКООТСОСЫ, ПУСТЫШКА, НАКЛАДКА И ДРУГИЕ) — ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ И ЕЕ МЛАДЕНЦА

РГМУ, Москва

В помощь кормящей женщине в уходе за младенцем предлагается огромное количество разнообразных изделий. Наиболее перспективной, на наш взгляд, является продукция Центра Детства Chisso, которая была выпущена на современный рынок после долгого и тщательного изучения физиологии новорожденных. Центр Детства Chisso — это специальный научно-исследовательский центр, занимающийся проблемами ухода за новорожденными. Его основной задачей является постоянная модернизация продукции, которая ведется в тесном сотрудничестве с педиатрами, акушерами и ортодонтами, что гарантирует создание высококачественных и надежных изделий. И в первую очередь заботой Центра являлось и является сохранение естественного вскармливания малышей.

Известно, что в процессе становления лактации сцеживание грудного молока необходимо. Сразу после рождения ребенка молока в груди у женщины практически нет, имеется лишь незначительное количество молозива. Затем следует довольно резкий прилив молока, когда его так много, что оно распирает грудь, делает ее «твердой», часто возникает застой молока. Для новорожденного в это время, когда есть его существенный избыток, требуется небольшое количество молока; поэтому во избежание лактостаза избыток молока приходится сцеживать.

В других случаях, когда ребенок становится старше, сцеживают молоко после кормления для предупреждения, а иногда и для лечения гипогалактии. Ведь существует прямая связь между продукцией молока и его потреблением: чем больше молока берется из груди, тем больше его прибывает. И наоборот, избыток молока в груди тормозит образование следующих порций, что и вызывает гипогалактию.

Сцеживают молоко и тогда, когда кормящей маме надо куда-либо отойти, отъехать. Тогда одно — два кормления пропускают, а ребенку оставляют сцеженное грудное молоко.

Сцеживать приходится и при неправильной форме сосков: иногда бывают «плоские» соски или «втяну-

тые внутрь». Фирма Chisso разработала специальное устройство для вытягивания соска. Это устройство с помощью груши создает «вакуум», мягко прилегает к груди и помогает «вытянуть» сосок. Уже такой вытянутый сосок можно попробовать дать ребенку, но если он не сможет его взять, то тогда желательно использовать специальную накладку. Накладка, изготовленная фирмой Chisso, очень удобна, она плотно прилегает к груди, по форме имитируя материнский сосок. Очень важно, что фирма Chisso использует для накладки, как и для других изделий, очень мягкий, эластичный материал (латекс), который не травмирует ни сосок, ни рот ребенка.

К сожалению, иногда в период кормления грудью образуются ссадины и трещины сосков. Боль во время сосания резко тормозит рефлекс молокоотдачи. На период заживления трещин рекомендуется использовать наклейки или кормить ребенка сцеженным грудным молоком.

При врожденных пороках развития, таких как незаращение верхней губы, расщепление мягкого нёба, ребенок вообще не может сосать грудь. Мама должна сцеживаться постоянно, на весь период грудного кормления.

Сцеживание грудного молока руками — довольно сложная и неприятная процедура. При неправильном распределении усилий могут создаться условия для регионарного лактостаза, который всегда является угрозой развития мастита. При ручном сцеживании часто возникает раздражение грудной железы, ее болезненность, застойные явления, что приводит к воспалительным изменениям в тканях молочной железы. Сцеживание молокоотсосом помогает избежать этих неприятных явлений.

Молокоотсосы изобретены давно, но постоянно совершенствуются. Среди последних технологий наиболее удачными являются молокоотсосы фирмы Chisso, очень важным достоинством которых является возможность регулирования скорости отхождения молока во время сцеживания. Различная интенсивность отхождения молока во время работы молокоотсоса Chisso имитирует естественное соса-

ние. Это достигается специальным клапаном, вмонтированным в эргономичную ручку, что и помогает выбирать и регулировать скорость отхождения молока. Ручка очень удобно расположена и позволяет без особых усилий пользоваться молокоотсосом. Воронка молокоотсоса снабжена мягкой силиконовой накладкой, которая обеспечивает максимальное его прилегание к груди и, следовательно, высокую эффективность сцеживания молока.

Очень важно, что молокоотсос одевается на специальную бутылочку с широким горлышком, что обеспечивает сцеживание молока непосредственно в бутылочку. Бутылочка укомплектована специальной очень удобной соской, напоминающей по форме материнский сосок. Сосание из такой соски наиболее приближено к сосанию из материнской груди.

Такой механизм сцеживания — молокоотсос — бутылочка — соска и рот ребенка — обеспечивает стерильность молока, помогает ему из груди попадать к ребенку, сохраняя все наиболее ценные свойства.

В случае хранения молока нет необходимости переливать его в другую бутылочку. Это экономит время матери и обеспечивает стерильность молока. Если потребуется, молоко можно замораживать в той же бутылочке.

Следует отметить, что все изделия фирмы Chicco — и бутылочка, и соска, и молокоотсос — изготовлены из прочных небьющихся материалов, которые выдерживают и высокие (кипячение) и низкие (замораживание) температуры, хорошо моются, легко стерилизуются.

В течение грудного вскармливания нередко возникают ситуации, когда молоко надо сцедить и быстро дать ребенку. Это часто бывает при гипогалактии — ведь ребенок сосет грудь пока молоко хорошо отходит, а затем мама сцеживает остатки молока и быстро дает ребенку из бутылочки. На время ожидания ребенку надо дать пустышку, это его успокоит и сохранит сосательный рефлекс.

Соска-пустышка для ребенка грудного возраста известна с древних времен. Да и сейчас трудно себе представить ребенка в коляске без пустышки. Но в XX веке отношение к пустышке было довольно негативным. Высказывалось даже предположение, что пустышка мешает активно воспринимать окружающий мир; пустышка стала считаться признаком «дурного тона».

И действительно, нужна ли пустышка ребенку? Ведь она создает массу неудобств. И тем не менее ни родители, ни врачи, не собираются в настоящее время лишать младенца пустышки.

С чем же это связано? У грудного ребенка имеется выраженный врожденный сосательный рефлекс. Сразу после рождения, когда ребенка прикладывают к груди, он умудряется найти сосок и начинает его сосать, иногда еще до отделения пуповины. И потом, подрастая, даже когда ребенок не голоден, у него

вызывает сосательный рефлекс все, что прикасается к его рту. Дети постарше начинают сосать свои пальцы, если им не давали пустышку.

Сосание соски имеет ряд благоприятных моментов. Безусловно это успокаивает младенца, поэтому детям с повышенной нервно-рефлекторной возбудимостью можно рекомендовать использование пустышки.

Важно, что сосательные движения снимают вздутие живота и способствуют отхождению газов. Пустышка послужит и профилактикой пупочной грыжи, которая нередко развивается у ребенка 1—2 месяцев. Именно в этом возрасте повышенное газообразование в сочетании с еще неокрепшими мышцами живота вызывает расширение пупочного кольца. Пустышка пригодится и во 2-м полугодии жизни: когда ребенок станет постарше, ему трудно будет засыпать.

У ортодонтов есть небезосновательные опасения, что пустышка может изменить прикус, создать условия для неправильного прорезывания зубов, исказит артикуляцию.

Однако фирма Chicco предлагает пустышку, которая изготовлена по самой современной технологии. К ее созданию привлекались ученые-стоматологи, учитывались форма нёба младенца, сосательные движения языка. Пустышка выполнена из мягкого латекса, имеет специально разработанный ограничитель в виде бабочки, который адаптирован к форме губ и носа ребенка и поэтому абсолютно не мешает дыханию. По форме пустышка плоская, это создает равномерное давление на нёбо и не мешает его нормальному развитию. Предусмотрена система выхода воздуха во время сосания, что допускает ее деформацию соответственно усилиям ребенка. В ограничителе имеются отверстия, они предотвращают скопление слюны, предохраняя кожу вокруг рта от раздражения. Пустышка не травмирует ребенка в любом положении во сне. Размеры пустышки «растут» с ростом ребенка. Предусмотрен маленький размер — для детей от 0 до 6 мес, средний — с 6 до 12 мес и размер побольше — для детей старше года. Несомненно, пустышка может приносить пользу младенцу, если она изготовлена идеально плоской, мягкой, занимает минимальное пространство между языком и нёбом. Таким требованиям отвечает пустышка Chicco.

Врачебный анализ и клинические испытания (проведены на базе неонатальной клиники Пармского Университета) продукции Центра Детства Chicco позволяют рекомендовать кормящим мамам и грудным детям изделия именно этой фирмы, поскольку они обладают уникальными свойствами. Молокоотсосы помогают подбирать оптимальный режим сцеживания так, как это сделал бы ребенок. Бутылочка снабжена специальным клапаном, который регулирует отток молока и снижает риск возникновения колик, соска имитирует материнскую грудь. Пустышки, мягкие и плоские, разработаны таким образом, чтобы избежать деформации зубов и нёба.