

ПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО РЕБЕНКА

В рамках дискуссии «Вопросы вскармливания детей первого года жизни», проходившей на страницах нашего журнала в 2002–2007 гг., постоянно публиковались материалы, посвященные этой актуальнейшей проблеме педиатрии. Редколлегия журнала выражает глубокую признательность всем авторам, принявшим участие в обсуждении данных вопросов. Мы рады, что различные мнения и точки зрения, высказанные нашими респондентами, легли в основу разработки Национальной программы по питанию детей.

В этом номере мы публикуем заключительную (редакционную) статью по материалам проведенной дискуссии, которую подготовил член редколлегии профессор И.Я. Конь. Также вашему вниманию представляются основные положения Национальной программы по вскармливанию детей первого года жизни и концептуальные разделы, посвященные введению прикормов, которые широко освещались на XII Конгрессе педиатров России (Москва, февраль 2008 г.).

Ждем ваших отзывов по этой чрезвычайно важной проблеме практического здравоохранения, нам интересен ваш опыт, ваши индивидуальные подходы и наблюдения.

Редколлегия журнала «Педиатрия»

И.Я. Конь

ИТОГИ ДИСКУССИИ «ВОПРОСЫ ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ»

Оптимизация питания детей первого года жизни является одной из актуальных задач современной педиатрии. Поэтому дискуссия по данной проблеме, начатая по инициативе редколлегии журнала «Педиатрия» в 2002 г., привлекла значительное внимание читателей журнала. В рамках этой дискуссии было опубликовано более 10 статей, причем в числе авторов были ведущие педиатры как Москвы, так и других городов. Оставив «за бортом» крайние, а порой и экстремистские высказывания, обусловленные особенностями дискуссионного «жанра», можно выделить следующие основные аспекты дискуссионных статей.

Это прежде всего проблема поддержки грудного вскармливания, распространенность которого остается по-прежнему крайне недостаточной. Это – сроки введения и ассортимент продуктов и блюд прикорма. И это, наконец, частный аспект предыдущей проблемы – оптимальный срок введения в питание младенцев цельного коровьего молока. Высказанные мнения в сочетании с новыми данными, преимущественно зарубежных исследователей, позволили прийти к двум основным выводам: а) необходимость максимальной индивидуализации питания младенцев с учетом особенностей физического развития, состояния здоровья, аппетита и др.; б) необходимость проведения дополнительных контролируемых исследований по обоснованию новых рекомендаций, сроков и ассортименту введения продуктов и блюд прикорма.

Следует особо подчеркнуть последнее положение, поскольку в современной научной литературе отсутствуют данные, полученные на основе принципов доказательной медицины, указывающие на серьезные преимущества той или иной последовательности введения прикорма. Это было еще раз ясно показано в дискуссиях с американскими педиатрами в рамках программы «Растить здоровым с первых дней» (2006 г.) и опубликованного на основе этой дискуссии учебно-методического пособия «Принципы организации питания детей первых двух лет жизни» (М., 2007).

В связи с этим следует с удовлетворением отметить, что дискуссия на страницах журнала «Педиатрия» инициировала подготовку Национальной научно-практической программы «Питание детей первого года жизни». В рамках этой программы к настоящему времени подготовлен значительный методический материал, обобщающий современные подходы отечественных педиатров и нутрициологов к организации питания младенцев. Вместе с тем намечено проведение контролируемых исследований по спорным вопросам вскармливания детей первого года жизни, которые позволят оптимизировать организацию питания детей раннего возраста и тем самым будут способствовать улучшению здоровья подрастающего поколения.